

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURAS



**DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS IKIMOKYKLINIO
AMŽIAUS VAIKŲ PROFILAKTINIŲ SVEIKATOS
PATIKRINIMŲ 2018 M. DUOMENŲ ANALIZĖ**

2018 m.,
Druskininkai

TURINYS

ĮVADAS.....	3
1. IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAI.....	4
1.1. Dažniausiai užfiksuoti susirgimai ir sutrikimai.....	4
1.1.1. Psichikos ir elgesio sutrikimai.....	5
1.1.2. Regos sutrikimai.....	9
1.1.3. Kvėpavimo sistemos sutrikimai	10
1.1.4. Vaikų širdies - kraujagyslių sistemos sutrikimai.....	12
1.1.5 Vaikų skeleto – raumenų sistemos sutrikimai	13
2. VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPEĮ	16
3. VAIKŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS	17
IŠVADOS.....	19
REKOMENDACIJOS.....	20

IVADAS

Vienas svarbiausių sveikatos raidos tarpsnių yra vaikystė. Tuo laikotarpiu vaiko elgsenos ir gyvenamosios ypatybės turi labai didelės reikšmės vėlesnio gyvenimo kokybei. Šeima ir ikimokyklinio ugdymo įstaiga vaikui turi padėti suprasti, kad sveikata yra vertybė, kurią reikia saugoti bei kontroliuoti.

Kasmetiniai vaikų profilaktiniai patikrinimai atliekami vadovaujantis Lietuvos Respublikos Sveikatos apsaugos ministro 2000 m. gegužės 31 d. įsakymu Nr. 301 „Dėl profilaktinių sveikatos tikrinimų sveikatos priežiūros įstaigose“.

Duomenys apie vaikų sveikatos būklę gaunami iš statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ (toliau – Vaiko sveikatos pažymėjimas), patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymu Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ (Žin., 2005, Nr. 3-38; 2013, Nr. 52-2611).

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2016 m. sausio 26 d. įsakymu Nr. V-93 patvirtintos Lietuvos higienos normos HN 75:2016 „Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“ 79 punkte nurodyta, kad priimant vaiką į įstaigą ir vėliau kiekvienais metais turi būti pateiktas vaiko sveikatos pažymėjimas.

Vaikų sveikatos būklės duomenys naudojami vaikų sveikatos duomenų rinkimui, kaupimui, analizei ir vertinimui. Atsižvelgiant į vaikų sveikatos problemas yra kryptingai planuojama ir įgyvendinama sveikatos priežiūra ikimokyklinio ugdymo įstaigose, organizuojamos tikslios sveikatos stiprinimo priemonės, susijusios su ligų ir traumų profilaktika.

1. IKIMOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ SVEIKATOS PATIKRINIMAI

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro turimais duomenimis 2018 m. profilaktiškai sveikatą pasitikrino ne visi ikimokyklinio amžiaus vaikai lankantys ugdymo įstaigas (1 lentelė).

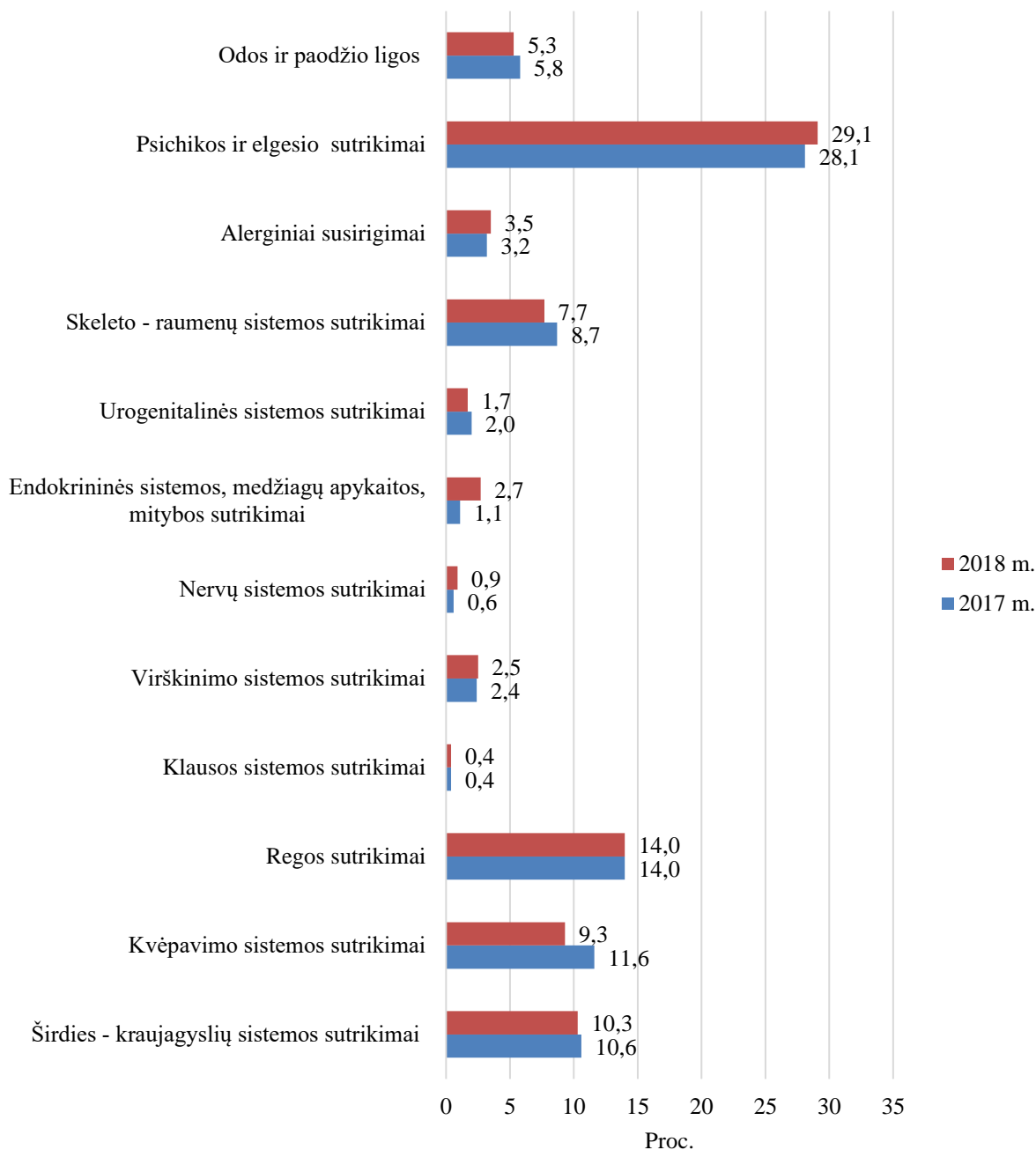
1 lentelė. Sveikatą pasitikrinusių ikimokyklinio amžiaus vaikų dalis proc. 2018 m. pagal ugdymo įstaigas

Eil. Nr.	Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigos	Ugdymo įstaigą lankančių ikimokyklinio amžiaus vaikų skaičius (N)	Sveikatos nepasitikrinusių ikimokyklinio amžiaus vaikų skaičius (N)	Sveikatą pasitikrinusių vaikų dalis (proc.)
1.	Druskininkų lopšelis – darželis „Žibutė“	325	4	98,8
2.	Druskininkų lopšelis – darželis „Bitutė“	221	2	99,1
3.	Druskininkų sav. Leipalingio ikimokyklinio ugdymo skyrius „Liepaitė“	77	0	100
4.	Druskininkų sav. Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrius „Linelis“	73	0	100
5.	Druskininkų „Saulės“ pagrindinė mokykla	60	1	98,3
6.	Druskininkų „Atgimimo“ mokykla	72	2	97,2

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

1.1. Dažniausiai užfiksuoti susirgimai ir sutrikimai

Analizuojant 2018 m. ikimokyklinio amžiaus vaikams užregistruotus susirgimus ir sutrikimus stebima, kad dažniausiai ikimokyklinio amžiaus vaikams yra diagnozuojami psichikos ir elgesio sutrikimai (29,1 proc.), regos (14,0 proc.), kvėpavimo sistemos sutrikimai (9,3 proc.), širdies – kraujagyslių ligų sutrikimai (10,3 proc.) ir skeleto – raumenų sistemos sutrikimai (7,7 proc.). Lyginant 2017 m. su 2018 m. ikimokyklinio amžiaus vaikams dažniausiai užfiksuotais susirgimais ir sutrikimais stebima, kad odos ir paodžio, skeleto – raumenų, urogenitalinės sistemos, kvėpavimo sistemos, širdies - kraujagyslių sistemos sutrikimų ir susirgimų mažėja (1 pav.).



1pav. Dažniausiai vaikams diagnozuojami susirgimai ir sutrikimai 2018 m. (proc.)

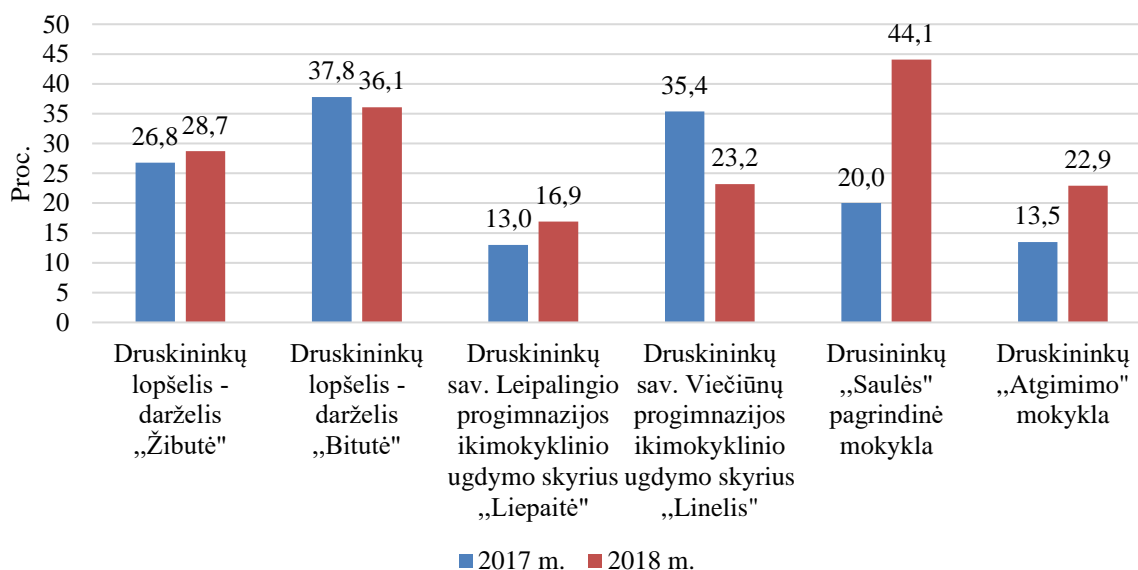
Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

2017 m. kaip ir 2018 m. dažniausiai buvo fiksuojami psichikos ir elgesio, regos sutrikimai, tad pagrindinių susirgimų ir sutrikimų grupės išlieka tos pačios.

1.1.1. Psichikos ir elgesio sutrikimai

2018 m. didžiausia dalis vaikų turinčių psichikos ir elgesio sutrikimų užregistruota Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje (44,1 proc.), mažiausias – Druskininkų sav. Leipalingio progimnazijos

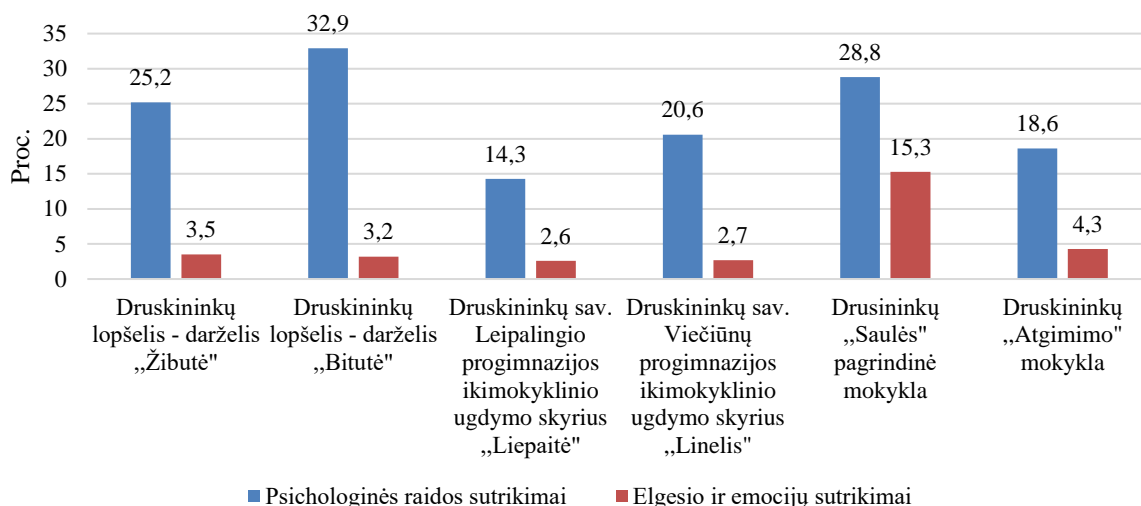
ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Liepaitė“ (16,9 proc.). Stebima, kad daugumoje įstaigų daugėja vaikų, kuriems yra diagnozuoti psichikos ir elgesio sutrikimai (2 pav.).



2 pav. Psichikos ir elgesio sutrikimai, pagal ugdymo įstaigas, 2017 – 2018 m. (proc.)

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

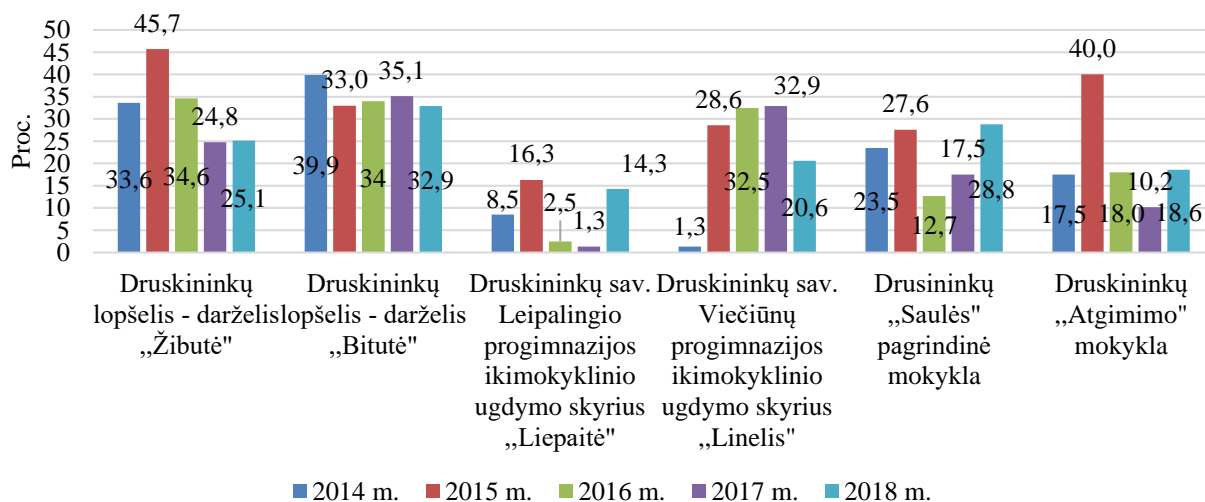
Dažniausiai ikimokyklinio amžiaus vaikams 2018 m. buvo diagnozuojami psichologinės raidos sutrikimai, rečiau elgesio ir emocijų sutrikimai. 2018 m. didžiausia dalis vaikų, turinčių psichologinės raidos sutrikimų nustatyta Druskininkų lopšelyje – darželyje „Bitutė“ (32,9 proc.), mažiausia - Druskininkų sav. Leipalingio progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Liepaitė“ (14,3 proc.), (3 pav.).



3 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų psichologinės raidos ir elgesio bei emocijų sutrikimai, pagal ugdymo įstaigas, 2018 m. (proc.)

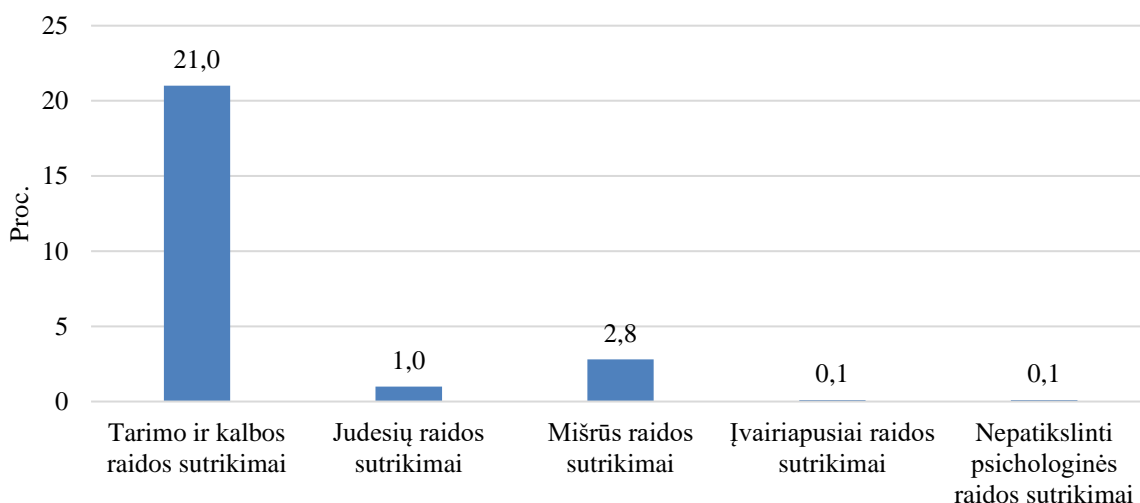
Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Analizuojant vaikams diagnozuotus psichologinės raidos sutrikimus per pastaruosius penkerius metus pagal Druskininkų sav. ugdymo įstaigas, stebimi itin ženklius vaikams diagnozuojamų psichologinės raidos sutrikimų pokyčiai. Bendras psichologinės raidos sutrikimų mažėjimas stebimas Druskininkų darželyje – lopšelyje „Bitutė“, Druskininkų sav. Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Linelis“ (4 pav.).



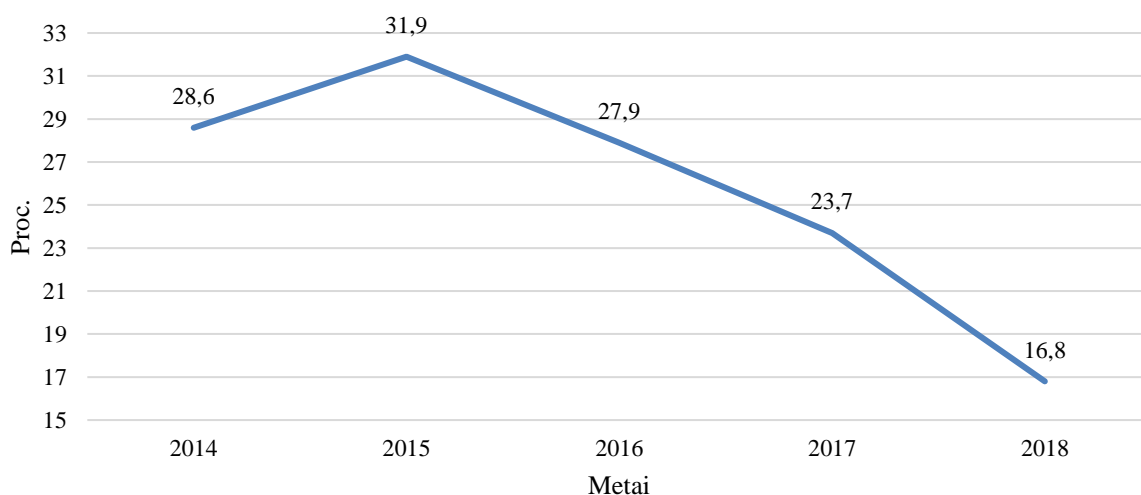
4 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų psichologinės raidos sutrikimai, pagal ugdymo įstaigas, 2014 - 2018 m. (proc.)

Išskiriant psichologinės raidos sutrikimus pagal TLK – 10 – AM sisteminių ligų sąrašą, stebima, kad 2018 m. dažniausiai vaikams buvo diagnozuojami tarimo ir kalbos raidos sutrikimai (21,0 proc.) (5 pav.). Svarbu pabrėžti tai, kad tarimo ir kalbos raidos sutrikimai yra būdingi jauno amžiaus vaikams, kurie vėliau išnyksta logoterapijos dėka.



5 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų psichologinės raidos sutrikimai, pagal grupes, 2018 m. (proc.)

Vertinant pastarųjų penkerių metų bendrąją tendenciją stebima, kad nuo 2015 m. registruojama vis mažiau psichologinės raidos sutrikimų ikimokyklinio amžiaus vaikams (6 pav.)



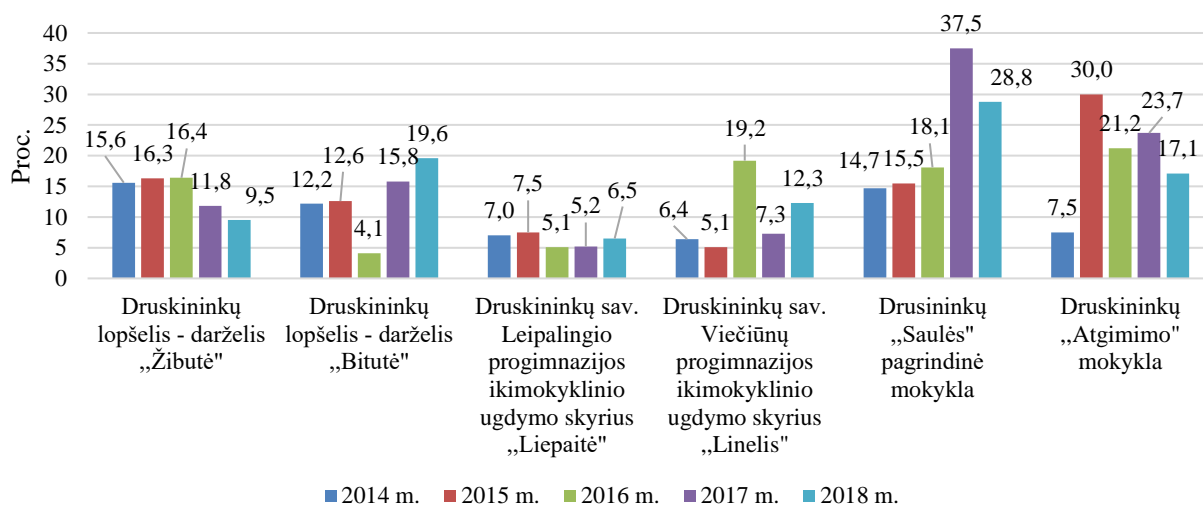
6 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų psichologinės raidos sutrikimai (proc.) 2014 - 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2018 m. 29,1 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikų užfiksuoti psichikos ir elgesio sutrikimai, tačiau stebima, kad nuo 2015 m. registruojama vis mažiau psichologinės raidos sutrikimų ikimokyklinio amžiaus vaikams.

1.1.2. Regos sutrikimai

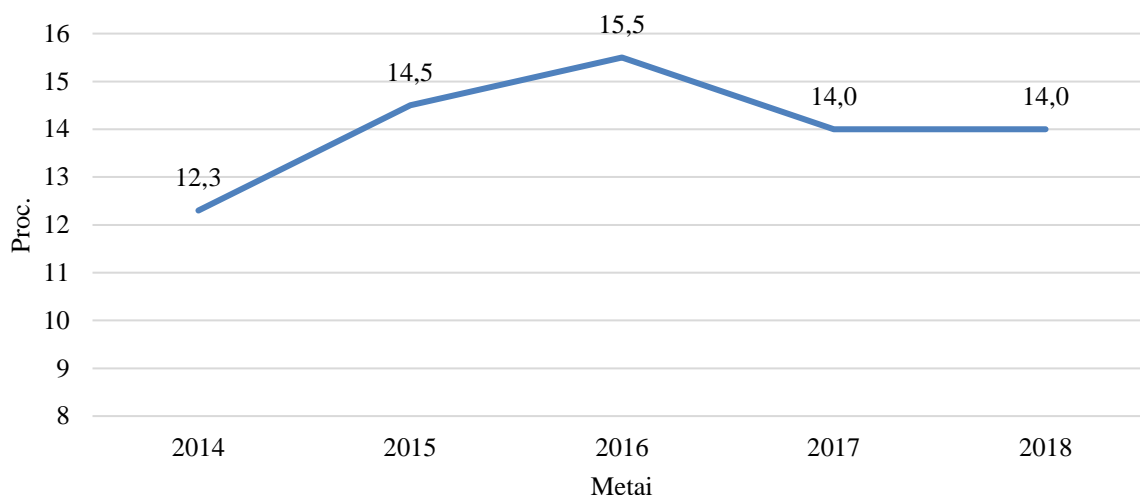
2018 m. didžiausia dalis vaikų turinčių regos sutrikimų užregistruota Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje (28,8 proc.), mažiausia – Druskininkų savivaldybės vaikų lopšelyje – darželyje „Liepaitė“ (6,5 proc.). Vertinant 2014 – 2018 m. stebima, kad Druskininkų lopšelyje – darželyje „Žibutė“, Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje ir Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje mažėja vaikų sergamumas regos sutrikimais (7 pav.).



7 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų regos sutrikimai (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2014 – 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Vertinant pastarųjų penkerių metų tendencija stebima, kad paskutiniuosius dvejus metus išliko toks pats ikimokyklinio amžiaus vaikų skaičius, kuriems yra užregistruoti regos sutrikimai (8 pav.).



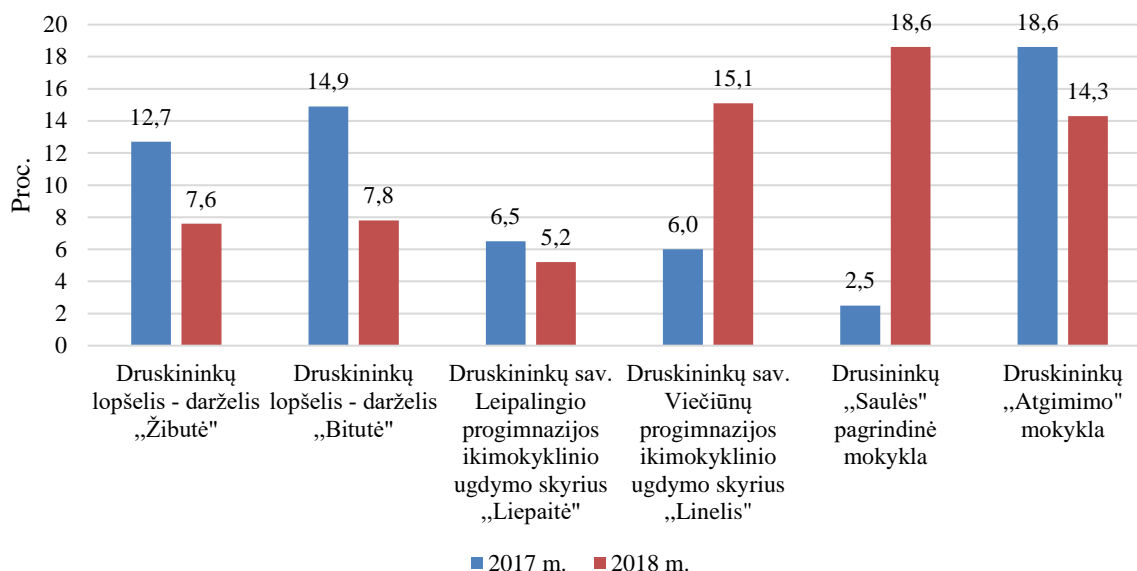
8 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų regos sutrikimai (proc.) 2014 - 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2018 m. 14,0 proc. Druskininkų sav. ikimokyklinio amžiaus vaikų, lankančių ugdymo įstaigas, diagnozuoti regos sutrikimai.

1.1.3. Kvėpavimo sistemos sutrikimai

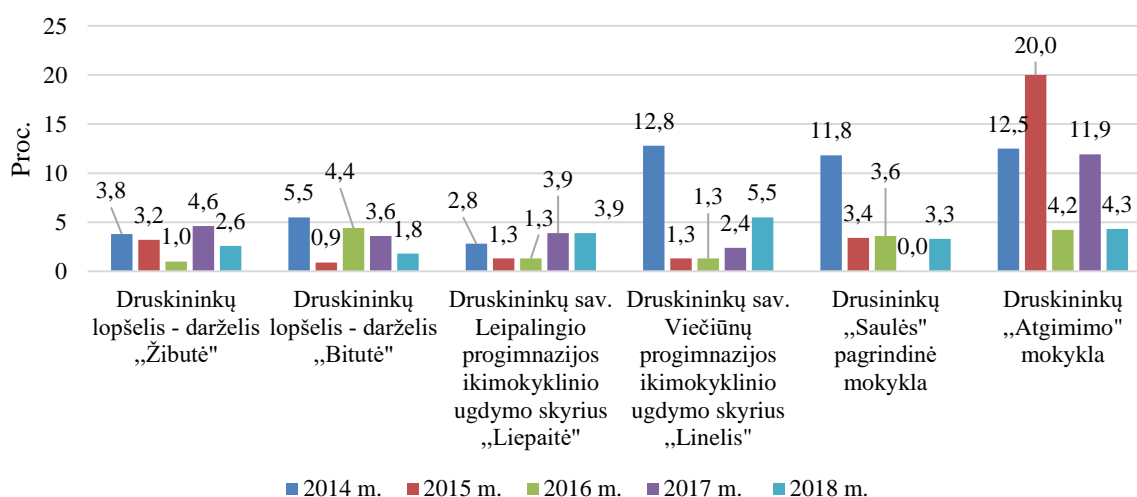
2018 m. didžiausias procentas vaikų turinčių kvėpavimo sistemos sutrikimų užregistruotas Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje (18,6 proc.), mažiausias – Druskininkų sav. Leipalingio progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Liepaitė“ (5,2 proc.), (9 pav.)



9 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų kvėpavimo sistemos sutrikimai (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2017 – 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

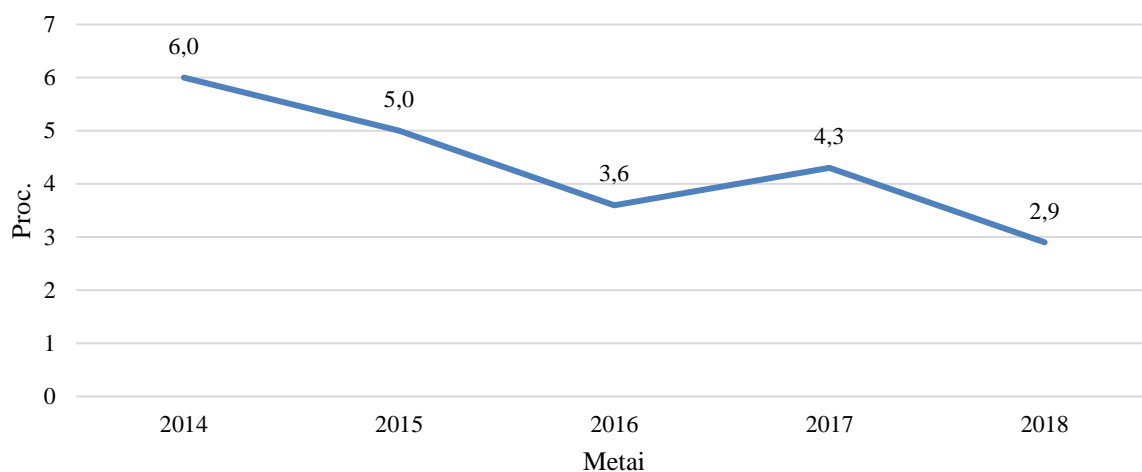
2018 m. didžiausias procentas ikimokyklinio amžiaus vaikų sergančių bronchine astma fiksuojamas Druskininkų sav. Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Linelis“ (5,5 proc.), mažiausias – Druskininkų lopšelyje – darželyje „Bitutė“ (1,8 proc.), (10 pav.).



10 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumas bronchine astma (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2014 – 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Vertinant penkerių metų rodiklius stebima, kad Druskininkų savivaldybės ikimokyklinio amžiaus vaikams vis mažiau registruojama bronchinės astmos atvejų, išskyrus 2017 m., kuomet šis procentas šiek tiek išaugo (11 pav.)



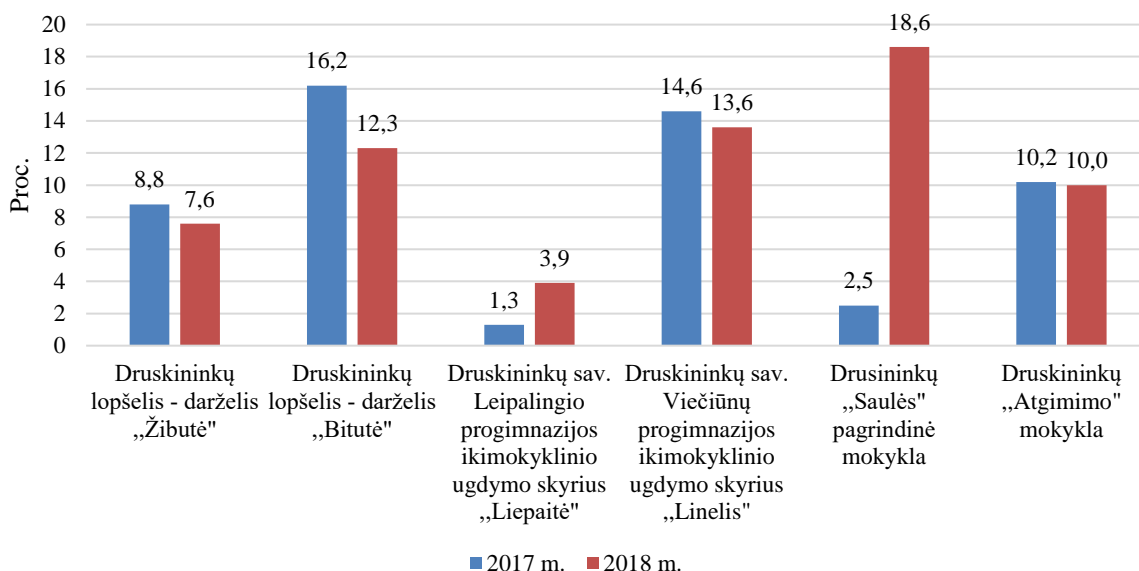
11 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumas bronchine astma (proc.) 2014 - 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant galima teigti, kad 2018 m. 9,3 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikų diagnozuoti kvėpavimo sistemos sutrikimai bei stebima ikimokyklinio amžiaus vaikų sergamumo bronchine astma mažėjimo tendencija.

1.1.4. Vaikų širdies - kraujagyslių sistemos sutrikimai

2018 m. širdies – kraujagyslių sistemos sutrikimų daugiausia nustatyta vaikams lankantiems Druskininkų „Saulės“ pagrindinę mokyklą (18,6 proc.) šiek tiek mažiau Druskininkų sav. Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyrių „Linelis“ (16,6 proc.). 2018 m. lyginant su 2017 m. stebimas sumažėjęs, užregistruotų širdies – kraujagyslių sistemos sutrikimų skaičius Druskininkų lopšelyje – darželyje „Žibutė“, Druskininkų lopšelyje – darželyje „Bitutė“, Druskininkų sav. Viečiūnų progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Linelis“ bei Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje (12 pav.).



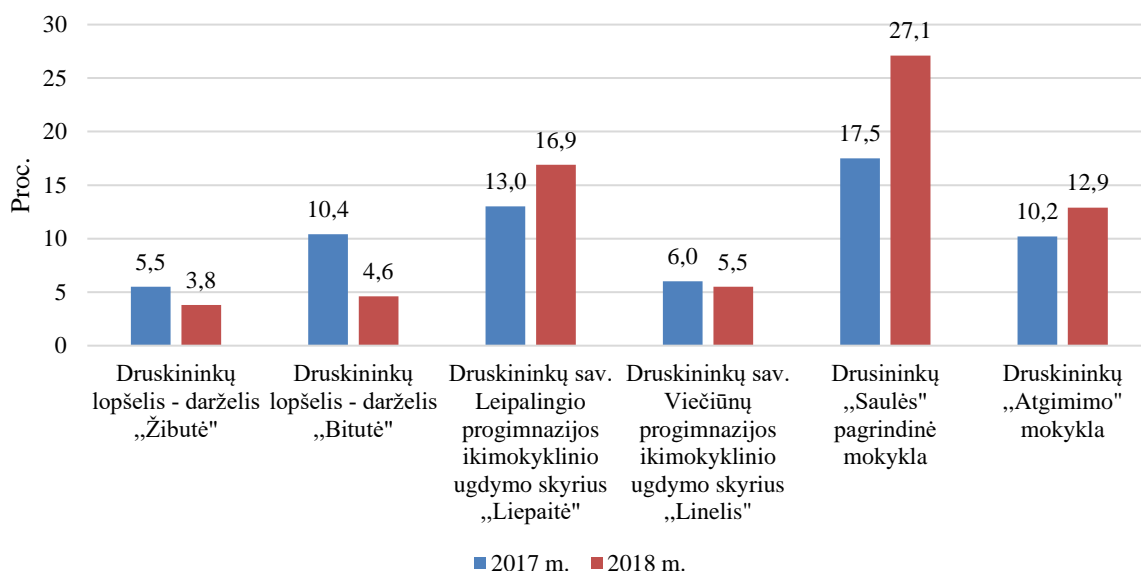
12 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų širdies – kraujagyslių sistemos sutrikimai (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Apibendrinant, 2018 m., 10,3 proc. Druskininkų sav. ikimokyklinio amžiaus vaikų diagnozuoti širdies – kraujagyslių ligų sutrikimai ir stebimas bendras, pagal ugdymo įstaigas, sergamumo mažėjimas širdies – kraujagyslių ligomis.

1.1.5 Vaikų skeleto – raumenų sistemos sutrikimai

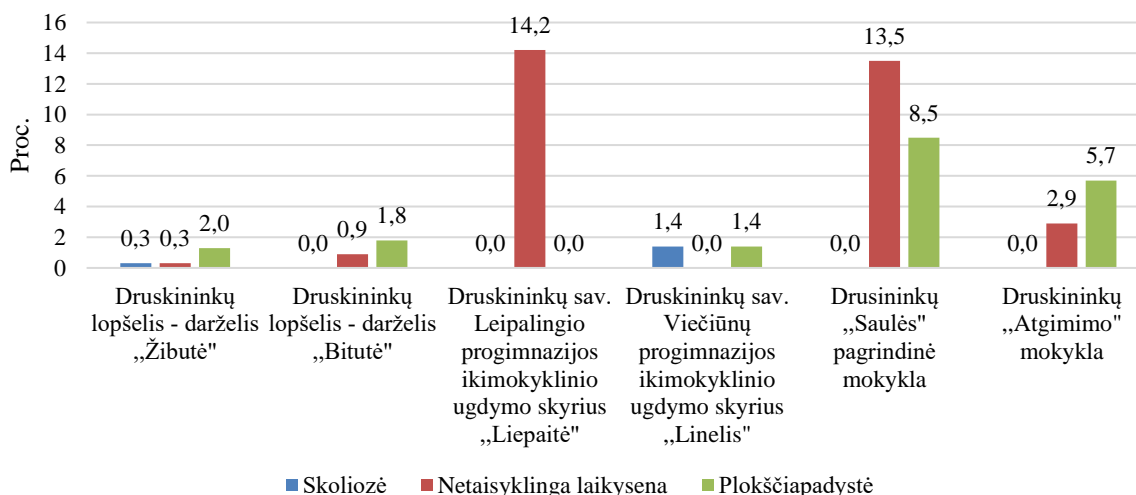
2018 m. didžiausias procentas vaikų, kuriems nustatyta skeleto – raumenų sutrikimai, užregistruotas Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje (27,1 proc.), mažiausias – Druskininkų savivaldybės lopšelyje – darželyje „Žibutė“ (3,8 proc.). Druskininkų sav. Leipalingio progimnazijos ikimokyklinio ugdymo skyriuje „Liepaitė“, Druskininkų „Atgimimo“ mokykloje ir Druskininkų „Saulės“ pagrindinėje mokykloje stebima sergamumo didėjimo tendencija skeleto – raumenų sistemos sutrikimais (13 pav.).



13 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų skeleto - raumenų sistemos sutrikimai (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2017 – 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

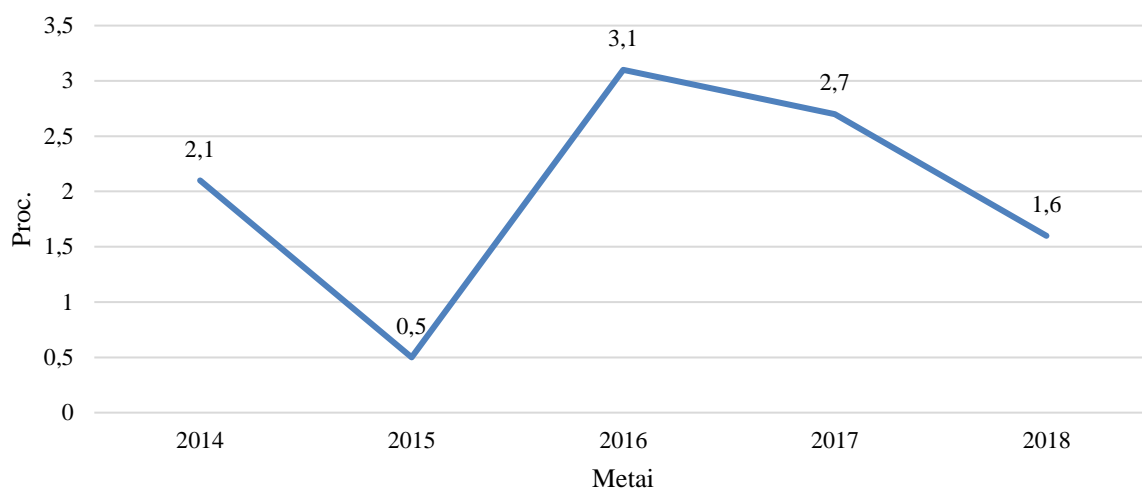
Analizuojant 2018 m. skoliozės, netaisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės sutrikimus tarp mokinių lankančių įvairias Druskininkų sav. ugdymo įstaigas stebima, kad dažniausiai registruojami netaisyklingos laikysenos sutrikimai, rečiausiai – skoliozė (14 pav.).



14 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikų skoliozės, netaisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės sutrikimai (proc.), pagal ugdymo įstaigas, 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

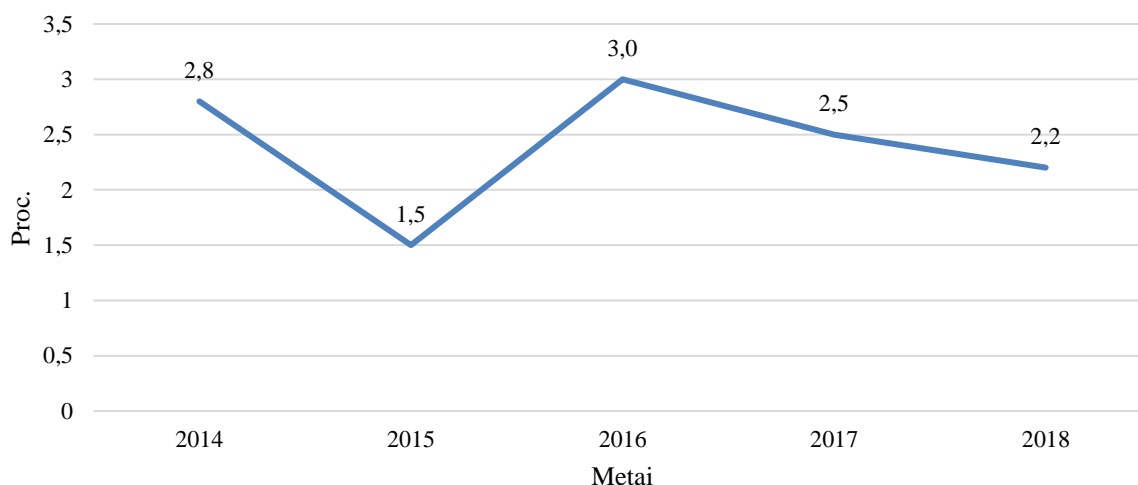
Analizuojant 2014 – 2018 tendencija stebima, kad nuo 2016 m. Druskininkų sav. ikimokyklinio amžiaus vaikams fiksuojama vis mažiau netaisyklingos laikysenos sutrikimų (15 pav.).



15 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikai, kuriems nustatyta netaisyklinga laikysena (proc.) 2014 - 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Vertinant pastaruosius penkerius metus stebima, kad nuo 2017 m. ikimokyklinio amžiaus vaikams užregistruotų plokščiapėdystės atvejų skaičius nuolat mažėja (16 pav.)



16 pav. Ikimokyklinio amžiaus vaikai, kuriems nustatyta plokščiapėdystė (proc.) 2014 - 2018 m.

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

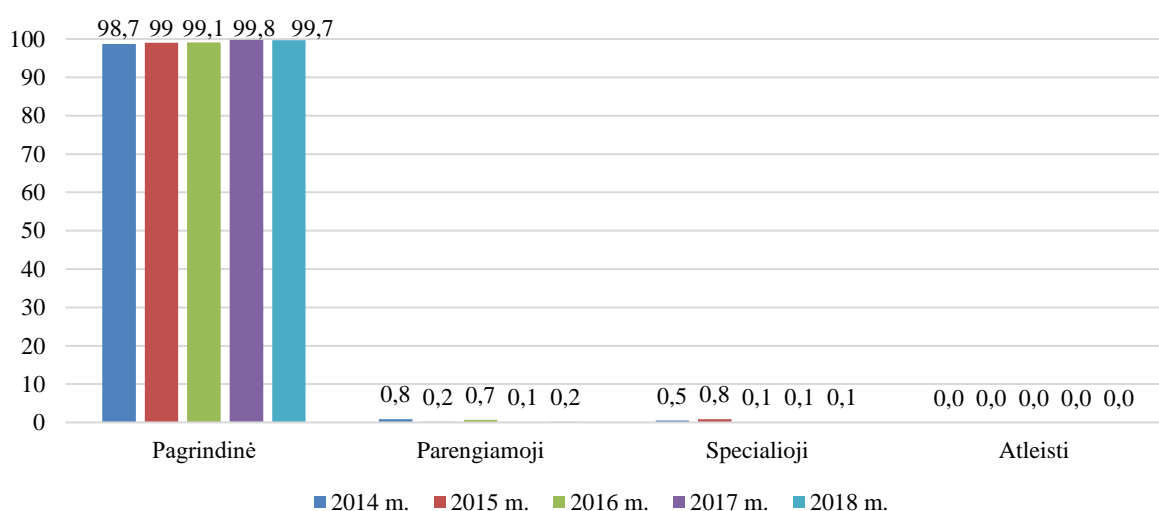
Apibendrinant galima teigti, kad 2018 m. 7,7 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikų diagnozuoti skeleto – raumenų sistemos sutrikimai bei stebima, kad nuo 2016 m. nuolat mažėja plokščiapėdystės ir netaisyklingos laikysenos atvejų.

2. VAIKŲ PASISKIRSTYMAS PAGAL FIZINIO UGDYMO GRUPĘ

Kiekvieno žmogaus augimas ir vystymasis priklauso nuo kasdieninio fizinio aktyvumo, kuris yra svarbi puikios sveikatos dalis. Per mažas fizinis aktyvumas yra vienas iš veiksnių, kuris sąlygoja antsvorio ir nutukimo atsiradimą.

Duomenys apie kiekvieno vaiko fizinio ugdymo grupę yra labai svarbūs, kadangi vaikai, kurie turi tam tikrų organų sistemų sutrikimų, yra priskiriami į specialiąją grupę. Specialiai pritaikytas fizinis ugdymas ne tik stiprina tokių vaikų sveikatą bei skatina gerą fizinį vystymąsi. Į parengiamąją fizinio ugdymo grupę priskiriami vaikai, kurie turi nedidelius sveikatos sutrikimus ar nėra fiziškai galintys dalyvauti pagrindinėje fizinio ugdymo grupėje. Vaikai gali būti atleidžiami nuo kūno kultūros pamokų dėl ūmių ligų, paūmėjus lėtinėms ligoms, traumų ar operacijų. Atleidimo laikas priklauso nuo tam tikros ligos.

Analizuojant vaikų pasiskirstymą pagal fizinio ugdymo grupes 2014 – 2018 m. stebima, kad pagrindinę fizinio ugdymo grupę 2018 m. lankė didžiausia dalis (99,7 proc.) ikimokyklinio amžiaus vaikų lankančių Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigas. 2014 – 2018 m. atleistų nuo fizinio ugdymo vaikų nebuvo (17 pav.).



17 pav. Vaikų pasiskirstymas (proc.) pagal fizinio ugdymo grupes, 2014 – 2018 m.

Šaltinis: Druskininkai savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

3. VAIKŲ DANTŲ IR ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS

Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministras, atsižvelgęs į Odontologų rūmų siūlymą, 2013 m. gegužės 16 d. įsakymu Nr. V-507 pakeitė Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. gruodžio 24 d. įsakymą Nr. V-951 „Dėl statistinės apskaitos formos Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ patvirtinimo“ ir išdėstė nauja redakcija šiuo įsakymu patvirtintą statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“. Šis pakeitimas papildė statistinę apskaitos formą Nr. 027-1/a „Vaiko sveikatos pažymėjimas“ gydytojo odontologo įrašu, įvertinančiu vaiko pieninių ir nuolatinių dantų bei žandikaulių būklę.

Iš 812 vaikų, kurie pateikė vaiko sveikatos pažymėjimą į ugdymo įstaigas 2 vaikų nebuvo įvertinta dantų būklė (2 lentelė).

2 lentelė. Ikimokyklinio amžiaus vaikų, lankančių Druskininkų sav. ugdymo įstaigas, dantų būklės įvertinimą 2018 m.

DANTŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS	
Iš viso pristatyta vaiko sveikatos pažymėjimų į ikimokyklinio ugdymo įstaigą	812
Nepažymėta / Neįvertinta dantų būklė	2
Pažymėta / Įvertinta dantų ir žandikaulių būklė	810
Pieniniai dantys (k)	870
Pieniniai dantys (p)	425
Pieniniai dantys (i)	25
Nuolatiniai dantys (k)	2
Nuolatiniai dantys (p)	6
Nuolatiniai dantys (i)	0

Šaltinis: Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Iš 812 vaikų, kurie pateikė vaiko sveikatos pažymėjimus į ugdymo įstaigas 2 vaikų nebuvo įvertinta žandikaulio būklė (3 lentelė).

**3 lentelė. Ikimokyklinio amžiaus vaikų, lankančių Druskininkų sav. ugdymo įstaigas,
žandikaulių būklės įvertinimą 2018 m.**

ŽANDIKAULIŲ BŪKLĖS ĮVERTINIMAS	
Iš viso pristatyta vaiko sveikatos pažymėjimų į ikimokyklinio ugdymo įstaigą	812
Sąkandis (nepažymėtas/neįvertintas sąkandžio būklė)	2
Sąkandis (pažymėta/įvertinta sąkandžio būklė)	810
Sąkandis: nėra (vaikų skaičius, kuris neturi sąkandžio problemų)	695
Sąkandis: yra (vaikų skaičius, kuris turi sąkandžio problemų)	115
Sąkandis: pavienių dantų	32
Sąkandis: žandikaulių	83

IŠVADOS

1. Nuo 2015 m. registruojama vis mažiau psichologinės raidos sutrikimų ikimokyklinio amžiaus vaikams. 2018 m. psichikos ir elgesio sutrikimai užfiksuoti 29,1 proc. patikrintų ikimokyklinio amžiaus vaikų.
2. 2018 m., kaip ir 2017 m. regos sutrikimų užfiksuota 14,0 proc. patikrintų ikimokyklinio amžiaus vaikų.
3. Vertinant penkerių metų tendencija stebima sergamumo bronchine astma mažėjimo tendencija. 2018 m. 9,3 proc. patikrintų ikimokyklinio amžiaus vaikų diagnozuoti kvėpavimo sistemos sutrikimai.
4. 2018 m. širdies – kraujagyslių sistemos sutrikimai užregistruoti 10,3 proc. patikrintų ikimokyklinio amžiaus vaikų.
5. Nuo 2016 m. stebima ikimokyklinio amžiaus vaikams užregistruotų netaisyklingos laikysenos ir plokščiapėdystės atvejų skaičius mažėjimo tendencija. 2018 m. 7,7 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikų diagnozuoti skeleto – raumenų sistemos sutrikimai.
6. 2018 m. pagrindinę fizinio ugdymo grupę lankė 99,7 proc. visų Druskininkų savivaldybės ikimokyklines įstaigas lankančių vaikų.
7. 2018 m. 98,8 proc. ikimokyklinio amžiaus vaikams, kurie pateikė vaiko sveikatos pažymėjimus į ugdymo įstaigas, buvo įvertinta dantų būklė.

REKOMENDACIJOS

Išanalizavus Druskininkų savivaldybės ikimokyklinio ugdymo įstaigas lankančių vaikų profilaktinių sveikatos patikrinimų 2018 m. duomenis pateikiamos rekomendacijos, kuriomis remiantis būtų galima planuoti ir įgyvendinti vaikų sveikatos stiprinimo priemones:

1. Sveikatos stiprinimo veiklas vykdyti programiniu pagrindu.
2. Pasaulio sveikatos organizacija rekomenduoja motinos ir vaiko sveikatą laikyti prioritetine sritimi, kadangi būsimų kartų sveikata bei gerovė priklauso nuo šiandienos mamų bei vaikų sveikatos, todėl tikslinga būsimus tėvus įtraukti į sveikatos stiprinimo veiklas – organizuoti ir vykdyti mokymus, apimančius aiškią, išsamią ir patikimą informaciją apie mitybą, fizinį aktyvumą nėštumo laikotarpiu, gimdymą, natūralų maitinimą bei kūdikio priežiūrą.
3. Būtina vaikų sveikatos priežiūrą vykdyti visomis kryptimis, ypatingą dėmesį skiriant regos sutrikimų profilaktikai: tinkamai aplinkai (žaidimų vieta, sėdėjimo poza, apšvietimas, laiko leidimas prie kompiuterio ir televizoriaus), poilsiui (akių mankštelės), pilnavertei mitybai bei profilaktiniam regėjimo tikrinimui.
4. Tėvai ir auklėtojai, turi padėti vaikams turintiems raidos sutrikimų greičiau išmokti įvairių įgūdžių. Svarbu skatinti vaiką aktyviai judėti. Aktyvūs judesiai yra svarbūs vaiko raidai. Reikia kartoti judesius. Kartojimas svarbus įgūdžio išmokimui. Skirti laiko vaiko bendravimui, bendravimas pagerina vaikų motoriką. Skatinti vaiką kartoti atliekamus judesius. Žaisti aktyvius žaidimus kartu su vaiku. Reikia girti vaiko sugebėjimus ir pastangas, didžiuotis jo pasiektais rezultatais.
5. Tėvai, mokytojai, auklėtojai, turi padėti vaikams formuoti taisyklingą laikyseną.
6. Informuoti tėvus ir vaikus apie nemokamą prevencinę dantų silantavimo programą.
7. Mažinti gyvensenos rizikos veiksnius, kurie sąlygotų kvėpavimo sistemos ligas, didelį dėmesį skiriant profilaktikai (tinkama higiena, mityba, fizinis aktyvumas, darbo – poilsio režimas).