

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO DIREKTORIAUS 2023 METŲ ATASKAITA

I. BENDROJI DALIS

2014 m. kovo 7 d. įkurtas Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau - biuras).

Adresas: M.K. Čiurlionio g. 80, Druskininkai, vsb@druskininkai.lt, interneto svetainė www.druskininkuvsb.lt

Facebook paskyra <https://www.facebook.com/Druskininkuvsb>

Tel. nr. 8 612 97211.

Pagrindinė biuro veikla savivaldybėje:

- Visuomenės sveikatos stiprinimas;
- Visuomenės sveikatos stebėseną (monitoringą);
- Vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimas;
- Privalomasis sveikatos mokymas;
- Valstybinių visuomenės sveikatos programų, tarpinstitucinius veiklos planų, savivaldybės tarybos patvirtintuose savivaldybės strateginiuose dokumentuose numatytų visuomenės sveikatos priemonių įgyvendinimas;
- Visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas savivaldybėje: tikslinių Savivaldybės sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programų rengimas pagal savivaldybėje nustatytą sveikatos sutrikimų ar sveikatai įtaką darančių veiksnių paplitimą; valstybinių visuomenės sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programų pritaikymas ir įgyvendinimas;
- Kita visuomenės sveikatos priežiūra, reglamentuota Lietuvos Respublikos teisės aktais.

Biuro veiklos tikslas - rūpintis gyventojų sveikata, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyventojų kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas, įtakoti nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažėjimą.

Biuras visuomenės sveikatos priežiūros veiklas ir priemones vykdo vadovaujantis Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos įstatymais, Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimais, kitais teisės aktais, Druskininkų savivaldybės tarybos sprendimais, mero potvarkiais, administracijos direktoriaus įsakymais, biuro nuostatais, patvirtintais Druskininkų savivaldybės

tarybos 2014 m. sausio 30 d. sprendimu Nr. T1-22 (Druskininkų savivaldybės tarybos 2018 m. rugsėjo 27 d. sprendimo Nr. T1-160 redakcija).

II. PERSONALO VALDYMAS

Biuro struktūroje visi darbuotojai tiesiogiai pavaldūs Biuro direktoriui. Padaliniai neįsteigti, tačiau Biuro veiklos pobūdis nulemia savitą personalo veiklos modelį. Biuro etatų skaičius (1 lentelė).

1 lentelė. Pareigybių pasiskirstymas pagal užimama etatų skaičių

Pareigybės pavadinimas	Užimtas etatų skaičius
Direktorius	1
Sekretorė	0,5
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	2
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	1
Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje	5
Psichologas	0,75
Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius	0,25
Mitybos specialistas	2
Iš viso:	12,5

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų vidutinis darbo užmokestis pateikiamas 2 lentelėje.

2 lentelė. Darbuotojų vidutinis darbo užmokestis 2022-2023 m.

Eil. Nr.	PAREIGOS	2022 m. IV ketv.		2023 m. IV ketv.	
		Etatų skaičius	Vidutinis mėnesinis nustatytasis (paskirtasis) darbo užmokestis , eur.	Etatų skaičius	Vidutinis mėnesinis nustatytasis (paskirtasis) darbo užmokestis , eur.
1	Direktorius	1	-	1	-
2	Sekretorius	0,5	647	0,5	642
3	Visuomenės sveikatos biuro specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stiprinimą	2	1353	2	1348
4	Visuomenės sveikatos biuro specialistas, vykdamas visuomenės sveikatos stebėseną	1	-	1	-
5	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą mokykloje	5	1251	5	1295
6	Psichologas			1	-
7	Mitybos specialistas			2	1435
8	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatore			0,25	290

III. BIURO FINANSAVIMAS

2023 metams visuomenės sveikatos priežiūros funkcijoms vykdyti skirta Druskininkų savivaldybės biudžetui specialioji tikslinė dotacija – 195 300 eurų, iš kurių: sveikos gyvensenos plėtojimo bei sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimo ugdymo įstaigose ir bendruomenėse, visuomenės sveikatos stebėsenos savivaldybėje vykdymas - 156 900 eurų, psichikos sveikatos stiprinimo, psichologinės pagalbos ir savižudybių prevencijos intervencijos funkcijoms vykdyti – 38 400 eurų. 2023 m. buvo skirta savivaldybės biudžeto lėšos įstaigos veiklai vykdyti 49 200 eurų. Biuro pajamos už teikiamas paslaugas sudarė 5 702 eurų., tai lėšos gautos iš privalomųjų sveikatos mokymų (3 lentelė).

3 lentelė. Gautų lėšų iš privalomųjų sveikatos mokymų ir išduotų privalomųjų sveikatos pažymėjimų skaičiaus kitimas 2022 -2023 m.

Veiklos pavadinimas	2022 m.	2023 m.
	Vnt.	Vnt.
Privalomieji higienos įgūdžių mokymai	486	514
Privalomieji pirmosios pagalbos mokymai	505	612
Privalomieji mokymai alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai	16	14
Bendra suma:	1007	1140

IV. VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS SRITYS

Biuro veiklos kryptis – informuoti gyventojus apie sveikatos išsaugojimo būdus ir priemones, siekiant atkreipti visuomenės dėmesį į įvairių ligų ir žalingų įpročių prevenciją, skatinti bendruomenių narius pasirinkti sveikesnį, aktyvesnį gyvenimo būdą. Visuomenės sveikatos priežiūra buvo orientuojama į visuomenės sveikatos ugdymą ir gyventojų mokymą sveikai gyventi. Sveikatos mokymas buvo pagrindinė sveikatos stiprinimo priemonė, kuri apėmė sveikos gyvensenos skatinimą, sveikatos paslaugų prieinamumo gerinimą, aplinkos ir sveikatos išsaugojimą ir palaikymą.

Atsižvelgiant į aktualiausias visuomenės sveikatos problemas Druskininkų savivaldybėje, pasirinkta 7 pagrindinės visuomenės sveikatos stiprinimo prioritetinės kryptys:

1. Vaikų ir jaunimo sveikatos išsaugojimas ir gerinimas, formuojant sveiko gyvenimo įgūdžius.
2. Šeimos sveikata.
3. Fizinio aktyvumo skatinimas.
4. Sveikos mitybos propagavimas.
5. Užkrečiamųjų ligų prevencija.
6. Sveikatingumo renginių organizavimas.
7. Informacijos sklaida.
8. Žmonių su negalia socialinė integracija.

Biuras visuomenės sveikatos priežiūros veiklas ir priemones vykdo vadovaujantis Biuro nuostatais, patvirtintais Druskininkų savivaldybės tarybos 2014 m. sausio 30 d. sprendimu Nr. T1-22. (Druskininkų savivaldybės tarybos 2018 m. rugsėjo 27 d. sprendimo Nr. T1-160 redakcija).

Sveikatos priežiūros specialistų veikla ugdymo įstaigose: vykdydami visuomenės sveikatos priežiūrą mokyklose specialistai 1 402 kartus suteikė pirmąją pagalbą ir įgyvendino gydytojo rekomendacijas mokiniams. 2 140 kartus suteikė konsultacijas mokiniams, tėvams, darbuotojams. Iš jų 91 konsultacijos mokiniams ugdomiems pagal ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo programas, 1 081 konsultacijų mokiniams ugdomiems pagal pradinio, pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas, 263 konsultacijų ikimokyklinių ir mokyklinių įstaigų bendruomenių nariams, 705 konsultacijų mokinių tėvams.

Visuomenės sveikatos stiprinimo veiklos, sveikatos stiprinimo tikslai ir uždaviniai savivaldybėje nustatomi išanalizavus ir įvertinus visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių duomenis.

V. VISUOMENĖS INFORMAVIMAS VISUOMENĖS SVEIKATOS KLAUSIMAIS

2023 m. Biuras organizavo 3 341 renginius. Šiuose renginiuose dalyvavo 141 276 (ne unikalūs) dalyviai, iš jų: 43 298 (ne unikalūs dalyviai) Druskininkų savivaldybės gyventojai ir 97 978 (ne unikalūs dalyviai) ugdymo įstaigų bendruomenių nariai. Dauguma renginių organizuota sveikatos saugos ir stiprinimo, bendrųjų sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos bei fizinio aktyvumo skatinimo temomis. 2023 m. publikuoti 269 straipsniai ir pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete. Informaciniai pranešimai skelbiami Biuro interneto svetainėje www.druskininkuvsb.lt, Biuro paskyroje socialiniame tinkle „Facebook“ www.facebook.lt, „Mano Druskininkai“ savaitraštyje bei Druskininkų savivaldybės svetainėje www.druskininkusavivaldybe.lt. Viešinimui išleista suma per 2023 m. 2 351,03 Eur.

VI. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

Lėtinių neinfekcinių ligų prevencijai ir fizinio aktyvumo skatinimui

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras 2023 m. organizavo mankštas, treniruotes įvairaus amžiaus grupių žmonėms. Šaltuoju sezonu mankštas ir treniruotes vykdėme Druskininkų jaunimo užimtumo centre bei Druskininkų socialinių paslaugų centre. Atėjus vasaros sezonui persikėlėme į K. Dineikos sveikatingumo parką.

Šiais metais žmonės turėjo galimybę išbandyti naują veiklą „Miško maudynės“, taip pat joga ir kitus užsiėmimus. Kaip ir kiekvienais metais rūpinamės senjorų fizinio aktyvumo skatinimu, organizuojant rytmečio mankštas 2 kartus per savaitę.

Druskininkų bendruomenei ir miesto svečiams siūlėme šiaurietiškojo ėjimo žygius Druskininkų mieste ir vietinėse apylinkėse.

Tradiciją betęsiant kvietėme visus norinčius į Sausio 13-osios bėgimą, kuriuo norime skatinti fizinį aktyvumą bei pagerbti įvykių dalyvius ir visus, kurie kovojo už Lietuvos laisvę. Šeimos dieną kvietėme praleisti aktyviai ir organizavome „Šeimos bėgimą aplink Druskonio ežerą“. Tai puiki pramoga skirti laiko savo šeimai ir užsiimti fiziniu aktyvumu kartu. Viena iš fizinio aktyvumo skatinimo priemonių tai naktiniai pėsčiųjų žygiai, gerinantys ne tik fizinę ir psichinę sveikatą bei ypatingai naudingi kvėpavimo pratimai.

Švenčiant Užgavėnių švente, druskininkiečiams bei miesto svečiams kartu su Druskininkų sporto centru organizavome „Persirengėlių žygį su kliūtimis“, kurio metu žygeivių laukė netikėtos užduotys miško apsuptyje.

Kaip ir kiekvienais metais, bendradarbiaudami su Druskininkų vietos veiklos grupe ir jos organizuojamame kaimo bendruomenių sąskrydžio renginyje prisidėjome savo rungtimis.

Taip pat įvyko kasmetinis ir vienas didžiausių renginių - Šiaurietiškojo ėjimo žiemos sezono atidarymas Druskininkuose. Šio renginio metu sulaukėme daugybės žygeivių iš visos Lietuvos, virš 300 asmenų.

„LTeam žiemos festivalis 2023“ sugrįžo į Druskininkus. Žiemos sporto ir pramogų šventė visai šeimai vasario 10–11 dienomis laukė net 30 įvairių nemokamų sportinių veiklų, mes sporto entuziastams organizavome šiaurietiškojo ėjimo žygį, kuris tiko tiek vaikams, tiek suaugusiems.

Lietuvos sporto universiteto docentė, dėstytoja, sveikatingumo programų koordinatore EuropeActive (Briuselis) sveikatingumo profesionalų standartų komiteto narė, „ActiveTraining“ viena iš įkūrėjų, lektorė ir programų vadovė S. Pajaujienė vedė paskaitą – Gyventi - tai reiškia judėti. Po šios paskaitos niekam neliko abejonių kokią svarbią dalį žmogaus gyvenime užima fizinis aktyvumas.

Lėtinės neinfekcinės ligos (LNL) yra viena svarbiausių visuomenės sveikatos problemų, šios ligos pasaulyje sudaro apie 60 proc. mirties priežasčių. Vykdam LNL prevenciją, didindami gyventojų sveikatos žinių raštingumą, pakvietėme gydytoją dietologę – psichoterapeutę, kuri skaitė paskaitą „Gyvensenos ypatumai lėtinių ligų prevencijai“.

Aplinkos sveikata

2023 metais Viečiūnuose vyko akcija „Darom 2023“. Kartu su Viečiūnų progimnazijos mokiniais, mokytojais ir savanoriais vykome po apylinkes, tvarkėme aplinką, rinkome šiukšles.

Stiprinant Druskininkų savivaldybės gyventojų psichinę sveikatą ir vykdant prevenciją

Druskininkų savivaldybėje taip pat vyksta nemokamos individualios ir grupinės psichologo konsultacijos, skirtos asmenims nuo 14 metų amžiaus. Suteiktos individualios konsultacijos 134, grupinių 30, iš jų 31 vyrui ir 133 moterims.

Priklausomybės konsultanto paslaugos taip pat yra efektyvios ir reikalingos mūsų savivaldybėje. Suteiktos 156 konsultacijos, 65 unikalūs asmenys (pirminės konsultacijos), 33 vyrai, 32 moterys iš jų 17 paauglių. 23 asmenys kreipėsi patys, 17 nukreipė socialinių paslaugų centras, 4 nukreipė darbdavys, 21 kreipėsi dėl artimojo.

Biuras vykdė aprašą „2019 m. gegužės 17d. įsakymas Nr. V-590 Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams“. 2023 m. mokymai vyko Druskininkų švietimo centre, Druskininkų savivaldybės administracijoje ir Valstybinio socialinio draudimo fondo valdybos Druskininkų skyriuje. Užsiėmimus vedė specialistai iš įmonės „Psichologinių idėjų namai“. Profesionalių psichologų ir įmonės darbuotojų komandos tikslas yra mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti mikroklimatą, stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą.

Psichikos sveikata yra labai svarbi šiuolaikinėje visuomenėje, nes 1 iš 5 žmonių turi psichikos problemų. Dauguma iš mūsų pažįstame žmogų, turintį tokių problemų. Tokie žmonės dažnai kenčia tyliai ir yra vieniši. Tarptautinei pagyvenusių žmonių dienai, siekiant stiprinti senjorų psichinę, emocinę sveikatą pakvietėme į keramikos užsiėmimą.

Savižudybių prevencijos tema

2023 m. įvykdėme „SafeTalk“ savižudybių prevencijos mokymus, juos vedė 2 LivingWorks Education (www.livingworks.net) sertifikuoti lektoriai. Mokymų metu asmenys įgijo žinių, kaip atpažinti žmones mąstančius apie savižudybę, kaip pradėti pokalbį apie savižudybę, kur nukreipti tęstinės pagalbos. Išklausiems dalyviams buvo išduodami sertifikatai, pabaigę mokymų programas mokymuose dalyvavę specialistai ir „vartininkai“ taikys įgytas žinias savo tiesioginiame darbe ir dalyvaudami platesniame bendruomenės gyvenime.

Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos tema

Įstaigose, įmonėse vedėme teorinius ir praktinius užsiėmimus traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencijos tema. Suaugusieji bei vaikai sužinojo apie pirmos pagalbos pagrindus, kaip elgtis atsitikus nelaimingam atsitikimui.

Vasaros metu vykome prie vandens telkinio, kalbinome praeivius, mokėme pirmosios pagalbos veiksnių sekos.

Žalingų įpročių prevencijai

Druskininkų savivaldybės įstaigų darbuotojams organizavome ankstyvosios intervencijos mokymus. Ankstyvosios intervencijos programa skirta jaunuoliams (nuo 14 iki 21 metų amžiaus), kurie eksperimentuoja/nereguliariai vartoja alkoholį ar narkotikus, bet dar neturi išreikštų priklausomybės požymių.

Teikėme priklausomybių konsultanto paslaugas, žmonėms turintiems žalingų įpročių bei priklausomybių, tai nemokama, anonimiška ir profesionalo pagalba asmenims.

Sveikatos saugos ir stiprinimo temomis

Būsimus ir esamus tėvelius kvietėme dalyvauti „Nėščiujų mokyklėlėje“, kurioje susirinkusieji pagilino, atnaujino, sužinojo gimdymo, žindymo, gimdyvės sveikatos, kūdikio priežiūros bei kitus aktualius klausimus.

Visuomenės sveikatos specialistai aplankydavo Druskininkų savivaldybės įstaigas, kuriose organizuodavo „Sveikatos stotelę“, jų metu konsultavo sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais, atliko kūno sudėties analizę, matavo arterinį kraujo spaudimą bei nustatė gliukozės, cholesterolio kiekį kraujyje.

Vyko atvirų durų diena mūsų įstaigoje, kurioje atvykę asmenys galėjo degustuoti šviežiai spaustas sultis, išmokti pirmosios pagalbos veiksmų, pasidaryti gliukozės ir cholesterolio kraujo tyrimus, keliauti su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis.

Bendradarbiaudami su Vilniaus teritorine ligonių kasa organizavome ligų prevencijos programų pristatymą gyventojams.

Sveikos mitybos ir nutukimo prevencijai

Didelio dėmesio susilaukė Mariaus Lasinsko paskaita: „Fizinė, psichinė, dvasinė žmogaus sveikata. Vaistažolių nauda“. Paskaitos metu sužinojo, kaip stiprinti organizmą vaistažolėmis, kaip išlikti sveikam, o susirgus greičiau pasveikti, kaip pasigaminti lietuviškų prieskonių bei įvairių vaistažolių mišinių ir išgirdo daug praktinių receptų, kaip vaistažolės gali tapti maistu ir vaistu.

Druskininkų savivaldybėje 2023 m. „Rakto skylutės“ simboliu notifikavome dar 2 maisto produktus. Tikslas – padėti vartotojams lengviau išsirinkti maisto produktus tarp kitų tos pačios grupės maisto produktų.

Minint vietos savivaldos dieną, visuomenės sveikatos specialistai šventės dalyvius vaišino šviežiai spaustų vaisių ir daržovių sultimis. Dalyviai išbandė pirmosios pagalbos veiksmus.

Kraujotakos sistemos ligų profilaktikai

Širdies ir kraujagyslių ligos Lietuvoje, kaip ir visoje Europoje, pasižymi aukštais sergamumo rodikliais. Mirtingumas nuo širdies ir kraujagyslių sistemos ligų ir toliau užima pirmaujančią poziciją Europos regiono šalyse. Siekiant šių ligų išvengti bei pagerinti širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos asmenų sveikatą, visoje Lietuvoje, vadovaujantis Sveikatos stiprinimo programos, skirtos širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto profilaktikai, organizavimo tvarkos aprašu. Bendradarbiaujant su Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centru įgyvendinome širdies ir kraujagyslių ligų rizikos grupės sveikatos stiprinimo programą, kurią sudaro 7 nemokami užsiėmimai. Programos tikslas efektyviau stiprinti rizikos grupės asmenų sveikatą, supažindinti juos su širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniais, sveikos gyvensenos principais, išmokyti keisti gyvenseną, valdyti stresą, pasirinkti sveikatai palankią mitybą bei fizinį aktyvumą.

VII. MOKINIŲ SVEIKATOS PRIEŽIŪRA

Siekiant pagerinti vaikų sveikatos rodiklius, vaikų sveikata išliko pirmenybine sritimi, kuriai skiriama didelis dėmesys.

Saugia aplinka ir vaikų saugaus elgesio įgūdžiais turėtų rūpintis visos institucijos be išimties: šeima, darželis ar mokykla, stovyklos, būreliai, vaikų sveikatą ir gerovę saugančios tarnybos. Šių įsitikinimų vedami organizavome renginį skirtą paminėti Tarptautinei vaikų gynimo dienai „Saugi vasara“. Jame dalyvavo Lietuvos specialiosios tarnybos: Druskininkų priešgaisrinės gelbėjimo tarnybos pareigūnai, Druskininkų greitosios medicinos pagalbos skyriaus specialistai, Valstybės sienos apsaugos tarnybos Varėnos rinktinės Druskininkų užkardos kinologai, Lietuvos automobilių kelių direkcija, buvo demonstruojamas automobilio apsvertimo įrenginys – tai galimybė pajusti, kokie svarbūs saugos diržai automobiliui verčiantis, sužinojo apie skęstančiųjų gelbėjimo būdus, išmoko kaip veiksmingai suteikti pirmąją pagalbą nukentėjusiam, kinologo pasirodymas.

Vaikų sveikatai žalinga elgsena yra susijusi su tradiciniais ligų rizikos veiksniais – rūkymu, alkoholio ir narkotikų vartojimu. Tarptautinės nerūkymo dienos proga vyko žalingų įpročių prevencijos konkursas mokiniams ir mokytojams „Ką renkiesi Tu, sveikatą garinti ar gerinti?“ jo metu suburtos komandos iš Alytaus apskrities ugdymo įstaigų (Druskininkų, Lazdijų, Alytaus) ruošė savo pasirodymus ir taip pat varžėsi protmūšyje.

Ugdymo įstaigose tęsiamos dantų eduonies profilaktikos pamokos ir praktiniai užsiėmimai. Kiekvienais metais, bendradarbiaujant su mokyklos pedagogais, organizuojamas tradicinis „Dantuko gimtadienis“.

Įvyko ir kasmetinis „Nykštukų bėgimas“ ugdymo įstaigose, kurio tikslas – didžiųjų metų švenčių šurmulyje nepamiršti sporto ir judėjimo bei skatinti mokinių fizinį aktyvumą. Būtinasis akcijos atributas – nykštuko kepurėlė, kuria pasipuošia į bėgimą aktyviai susirinkę vaikai.

VIII. MAITINIMO ORGANIZAVIMAS UGDYMO ĮSTAIGOSE

Vaikų ugdymo įstaigose maitinimas organizuojamas pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu patvirtintą Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašą. Valgiaraščiai turi būti sudaromi atsižvelgiant į vaikų amžių, rekomenduojamas paros maistinių medžiagų ir energijos normas bei į vaikų buvimo įstaigoje trukmę.

Nuo sausio 1 d. Druskininkų „Ryto“ gimnazija, „Atgimimo“ mokykla ir Leipalingio progimnazija į savo rankas perėmė maisto ruošimą mokiniams. Mūsų įstaigoje dirbančios mitybos specialistės ne tik atsakingos už valgiaraščių parengimą, bet ir vykdo patiekalų kokybės priežiūrą, teikia maitinimo aplinkos, higienos ir jos saugumo, teikiamų patiekalų kokybės rekomendacijas, konsultuoja personalą patiekalų gamybos technologijos klausimais, koreguoja sudarytus valgiaraščius atsižvelgiant į ugdymo įstaigas lankančių vaikų maitinimo stebėsenos rezultatus.

IX. VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO ĮVYKDYTI PROJEKTAI

1. „Žalingų įpročių prevencija Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose“

Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos finansinė parama projektui įgyvendinti skirta 6 555 eurų. Visose Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose buvo organizuojamos prevencinės psichoaktyviųjų medžiagų paskaitos. Visose įstaigose įgyvendinti 24 užsiėmimai, iš kurių 19 užsiėmimų 5-10 klasių mokiniams, likusieji tėvams, mokytojams. Projektas buvo įgyvendintas 2023 m. rugsėjo - gruodžio laikotarpiu. Prevencines paskaitas vedė judėjimo „Stabdyk nusikalstamumą“ Kauno regiono skyriaus pirmininkas Darius Joneikis.

2. „Sveikatą branginu – gyvenimo kokybę turiu“

Projekto metu įvyko 30 užsiėmimų 5 skirtingoms dalyvių grupėms, buvo siūlomos veiklos: meditacija, žvakidės užsiėmimas, molinio puodelio užsiėmimas, odos edukacija, stiklo užsiėmimas,

mankštos vandenyje. Projekto trukmė 2023 m. nuo rugsėjo iki lapkričio mėnesio. Dalyviai liko patenkinti, jog galėjo išbandyti vis skirtingą užsiėmimą, bendrauti su bendraminčiais, pakeisti aplinką nuo kasdienybės.

Projektas finansuojamas Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšomis, skirta 5 000 Eur.

3. „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir psichikos sveikatos gerinimas“

Tęsiame projektą „Sveikos gyvensenos įgūdžių formavimas ir psichikos sveikatos gerinimas“, kuriam skirtos paramos lėšos: 49 997.68 Eur. Projekto tikslas – teikti poreikius atitinkančias kokybiškas ir prieinamas jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas bei paskatinti jaunas žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą projekte numatytų savivaldybių teritorijose (Druskininkų, Zarasų, Ignalinos ir Elektrėnų). Siekiant numatytojo tikslo yra teikiamos jaunimui (14–29 m.) palankios, konfidencialios paslaugos, padedančios stiprinti fizinę ir psichinę sveikatą, prisidedama prie sveikos gyvensenos įpročių skatinimo, siekiant sumažinti jaunų žmonių sergamumą bei tikslingai spręsti jaunimui susirūpinimą keliančias problemas. Druskininkų savivaldybėje yra įsteigti JPSPP koordinatoriaus bei psichologo etatai, kurie suteikia pagalbą šiomis temomis: depresijos prevencija, savižudybės/savižalos prevencija, antsvorio ir nutukimo prevencija, valgymo sutrikimai, seksualinio smurto prevencija, LPL ir neplanuoto nėštumo prevencija, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencija, alkoholio vartojimo prevencija. Per 2023 m. JPSPP koordinatorius suteikė 44 individualias konsultacijas, 6 individualias atvejo vadybos paslaugas, „Žaliojo koridoriaus“ paslaugomis pasinaudojo 11 asmenų.

X. BENDRADARBIAVIMAS

Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos iš dalies yra įvairių įstaigų ir organizacijų veiklos dalis, siekiama plėtoti sveikos gyvensenos, fizinio aktyvumo mokymo ir ugdymo veiklos bendradarbiavimo. Visuomenės sveikatos biuras bendradarbiauja su Nacionaliniu visuomenės sveikatos centru, Druskininkų pirminės sveikatos priežiūros centru, Druskininkų miesto savivaldybės administracijos Švietimo ir asmens visuomenės sveikatos skyriumi, Druskininkų ugdymo įstaigomis, Druskininkų sav. bendruomenėmis, Druskininkų jaunimo užimtumo centru, VšĮ Druskininkų socialinių paslaugų centru, Alytaus apskrities vyriausiojo policijos komisariatu, Kauno apygardos probacijos tarnyba, VšĮ Druskininkų sporto centru, Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centru, Druskininkų kultūros centru, Druskininkų miesto biblioteka, Druskininkų

miesto muziejus, Druskininkų ligoninė, Druskininkų savivaldybės seniūnijomis, Lietuvos pensininkų sąjungos „Bočiai“ Druskininkų miesto bendrija.