

DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 METŲ VEIKLOS PLANAS

I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS

1. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – biuras) veiklos 2023 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

2. Planas parengtas vadovaujantis:

2.1. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės priežiūros funkcijų vykdymo 2021m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių planu;

2.2. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu;

2.3. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;

2.4. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu;

2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu;

II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ

3.1 Vidutinis metinis gyventojų skaičius Druskininkų savivaldybėje 2021 m. buvo 20049. Gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų – 6,7 , mirtingumo rodiklis – 18,7.

3.2. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė – 75,2.

3.3. 2021 m. kaime gyveno 7141 asmenų. t. y. 35,6 proc. Miestuose gyveno 12908 žmonės, t. y. 64,4 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 45 proc. Visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 55 proc.

3.4. Lietuvos statistikos departamento duomenimis vaikų 0-17 amžiaus grupėje – 14,8 proc./2946 asm., 18-44 metų amžiaus 29,7 proc./5915 asm., 45-64 metų amžiaus – 32,7 proc./6531 asm., 65 metų amžiaus ir vyresnių gyventojų dalis pensinio amžiaus asmenų 22,8 proc./4555 asm., vaisingo amžiaus (15–49 m.) moterų 34,7 proc./3811 asm.

4. Sergamumo rodikliai:

4.1. Druskininkų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami sergamumo rodiklių pokyčiai. Druskininkų savivaldybėje 2021 metais užregistruoti 16250 susirgimai, 0-17 m., amžiaus grupėje - 2830 susirgimai, 18 - 44 m. - 3783 susirgimų, 45 - 64 m. - 5244 susirgimų, 65 ir vyresnių amžiaus grupėje - 4393 susirgimai.

4.2. Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2021 m. Druskininkų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą:

4.2.1. kraujotakos sistemos ligomis - 5980 atv.;

4.2.2. sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis - 4832 atv.

4.2.3. virškinimo sistemos ligos – 2569 atv.

III SKYRIUS PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

6. Tikslas – stiprinti Druskininkų savivaldybės gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdant Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

7. Uždaviniai:

7.1. Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.

7.2. Vykdyti Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.

7.3. Stiprinti visuomenės sveikatą Druskininkų savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

7.4. Visapusiškai bendradarbiauti ir padėti Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrai COVID-19 pandemijos metu.

Pastaba. Veiklos bus vykdomos tiesioginiu arba nuotoliniu būdu, prisitaikant prie esamų sąlygų.

IV SKYRIUS PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI

8. Plano įgyvendinimo partneriai:

8.1. Druskininkų savivaldybės administracija;

8.2. Druskininkų savivaldybės viešosios asmens sveikatos priežiūros įstaigos;

8.3. Druskininkų savivaldybės švietimo įstaigos;

8.4. Druskininkų savivaldybės bendruomenės;

8.5. Druskininkų savivaldybės švietimo paslaugų centras;

8.6. Druskininkų sporto centras;

8.7. Druskininkų savivaldybės socialinių paslaugų įstaigos;

8.8. Druskininkų savivaldybės kultūros centrai, daugiafunkciniai centrai;

8.9. Druskininkų savivaldybės nevyriausybinės organizacijos;

8.10. Druskininkų turizmo ir verslo informacijos centras;

8.11. Druskininkų sveikatinimo ir poilsio centras AQUA.

V SKYRIUS PLANO DALYVIAI

9. Plano dalyviai:

9.1. Druskininkų savivaldybės gyventojai;

9.2. Druskininkų miesto svečiai.

VI SKYRIUS PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI

10. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
11. Druskininkų savivaldybės biudžeto lėšos.
12. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.
13. Projektinės lėšos.
14. Kiti šaltiniai.

VII SKYRIUS PLANO VERTINIMO KRITERIJAI

15. Druskininkų savivaldybės gyventojams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
16. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
17. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.
18. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.
19. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos, peržiūrų skaičius.

VIII SKYRIUS LAUKIAMI REZULTATAI

20. Padidės Druskininkų savivaldybės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
21. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.
22. Pagerės Druskininkų savivaldybės gyventojų psichoemocinė būklė, padidės atsparumas žalingiems įpročiams.
23. Bus siekiama didinti Druskininkų savivaldybės gyventojų fizinį aktyvumą, jo reguliarumą.
24. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.
25. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.
26. Druskininkų savivaldybės vaikai įgis slidinėjimo pradmenis ir įgūdžius.
27. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Druskininkų savivaldybės gyventojams.
28. Pagerės Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė.

IX. PRIEMONIŲ PLANAS

Visuomenės sveikatos stiprinimas

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
	Iš viso	1296	8788	215	2023 m.
1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai:				
1.1.	„Nėščiąjų mokyklėlė“ paskaitos	3	30	6	I – IV ketv.
1.2.	„Sveikatos stotelės“ bendruomenėse ir įstaigose (gliukozės ir cholesterolio tyrimai, kūno masės analizė, pirmos pagalbos mokymai, alkoholio prevencija)	5	150	10	I – IV ketv.
1.3.	Prevencinių programų pristatymas - viešinimas	4	120	8	I – IV ketv.
2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija:				
2.1.	Atvirų durų diena „Ateik, sužinok, prisimink“ visuomenės sveikatos biure	1	50	2	I – IV ketv.
2.2.	Teoriniai – praktiniai užsiėmimai kartu su „Laimės namai“ lektorais.	1	30	2	I – IV ketv.
2.3.	Programa „Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymas“	1	16	6	I – IV ketv.
3.	Fizinis aktyvumas:				
3.1.	Užsiėmimai senjorams Druskininkų sporto centro treniruoklių salėje	54	540	4	I – IV ketv.
3.2.	Rytmečio mankšta senjorams	100	400	6	I – IV ketv.
3.3.	TABATA treniruotės	50	700	8	I – IV ketv.
3.4.	Šiaurietiškojo ėjimo žygiai	9	460	16	I – IV ketv.
3.5.	Jogos užsiėmimai	26	390	10	I – IV ketv.
3.6.	Plaukimo užsiėmimai „Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto prevencinės	5	75	4	I – IV ketv.

	programos dalyviams“				
3.7.	Bėgimo renginiai	2	260	4	I – IV ketv.
3.8.	Judrieji žaidimai „Druskininkų kaimo bendruomenių sąskrydyje 2023“	1	140	2	I – IV ketv.
3.9.	Mankštos vandenyje 30-59 amžiaus grupės asmenims	16	240	8	I – IV ketv.
3.10.	Žygis pėsčiomis „Pažink Druskininkus iš arčiau“	1	50	2	I – IV ketv.
3.11.	Vaikų fizinio aktyvumo stovykla „Swim‘23“	10	150	6	I – IV ketv.
4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.):				
4.1.	Priklausomybių konsultantas	160	160	10	I – IV ketv.
4.2.	Psichologo konsultacijos (grupinės)	80	80	10	I – IV ketv.
4.3.	Psichologo konsultacijos (individualios)	556	556	10	I – IV ketv.
4.4.	SafeTalk savižudybių prevencijos mokymai Druskininkų savivaldybės darbuotojams	1	30	2	I – IV ketv.
4.5.	Programa “Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams”	1	11	4	I – IV ketv.
4.6.	Programa “Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas”	1	10	4	I – IV ketv.
5.	Aplinkos sveikata:				
5.1.	Akcija “Diena be automobilio”	1	40	2	I – IV ketv.
5.2.	Akcija „Darom‘23“	1	100	2	I – IV ketv..
5.3.	Iššūkis „Į darbą žygiuok, o ne važiuok“	1	20	2	I – IV ketv.
6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija:				
6.1.	Ankstyvosios intervencijos programa	1	5	3	I – IV ketv.
6.2.	Interaktyvus protmūšis moksleiviams nerūkymo dienai paminėti	1	70	2	I – IV ketv.
6.3.	Išplėstinės metimo rūkyti pagalbos paslaugų teikimas	-	35		
6.4.	Akcija: „Keisk rūkymo pertrauką į aktyvų kolektyvo šokį“	1	100	4	I – IV ketv.
7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija				
7.1.	Paskaitų ciklas kartu su lytiškumo ugdymo specialistais 7-8 klasių mokiniams	4	100	4	I – IV ketv.
7.2.					
8.	Tuberkuliozės profilaktika:				
8.1.	Informaciniai straipsniai apie tuberkuliozę	1	100	2	I – IV ketv.
9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena:				
9.1.	Paskaita – praktika „Asmens higienos pagrindinės taisyklės”	1	40	2	I – IV ketv.
9.2.	Privalomieji higienos įgūdžių mokymai Druskininkų savivaldybės darbuotojams	150	250	2	I – IV ketv.

9.3.	Informacinė sklaida „Užkrečiamųjų ligų apsisaugojimo būdai“	10	200	2	I – IV ketv.
10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.				
10.1.	Paskaita su burnos higienos specialiste	1	40	2	I – IV ketv.
10.2.	Paskaita: „Dantų priežiūros klaidos“	1	40	2	I – IV ketv.
10.3.	Interaktyvus protmūšis: „Burnos higienos svarba“	1	50	2	I – IV ketv.
11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika:				
11.1.	Paskaita: „Mankštų reikšmė ir nauda širdies ir kraujagyslių sistemai“	1	30	2	I – IV ketv.
11.2.	Širdies ir kraujagyslių sistemos ligų bei cukrinio diabeto prevencinė programa	1	20	2	I – IV ketv.
12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:				
12.1.	Pirmosios pagalbos mokymai	20	300	8	I – IV ketv.
12.2.	Praktinė veikla „Kritimų prevencija Druskininkų savivaldybės gyventojams“	1	20	2	I – IV ketv.
12.3.	Privalomieji sveikatos mokymai	-	400	6	I – IV ketv.
13.	Onkologinių ligų profilaktika:				
13.1.	Užsiėmimas “Psichinę sveikatą gerinantis užsiėmimas onkologinę ligą turintiems asmenims”	1	30	4	I – IV ketv.
13.2.	Prevencinių programų viešinimas spaudoje, socialiniuose tinkluose	2	2000	2	I – IV ketv.
14.	Cukrinio diabeto prevencija				
14.1.	Paskaita: „Kaip gyventi sergant cukriniu diabetu?“	1	30	2	I – IV ketv.
14.2.	Cukrinio diabeto dienos paminėti – nemokami gliukozės kiekio kraujyje tyrimai	1	50	2	I – IV ketv.
15.	Širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto stiprinimo programa				I - IV ketv.
15.1.	Paskaita: „Rūkymo ir alkoholio poveikis sveikatai“	1	14	10	I - IV ketv.
15.2.	Teorinė-praktinė paskaita: „Tinkama mityba, turint širdies ir kraujagyslių arba cukrinio diabeto ligą“	1	14	2	I – IV ketv.
15.4.	Paskaita: „Cukrinis diabetas ir jo komplikacijos“	1	14	2	I – IV ketv.
15.5.	Praktinė paskaita “Fizinio aktyvumo reikšmė”	1	14	2	I – IV ketv.
15.6.	Teorinė-praktinė paskaita: „Streso reikšmė širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto atsiradimui. Streso valdymas“	1	14	2	I – IV ketv.

Visuomenės sveikatos stebėseną

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius (vienetais)	61			
2.	Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 m. ataskaita	-	-	-	I – IV ketv.