



**DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO  
DIREKTORIUS**

**ĮSAKYMAS  
DĖL DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M.  
VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO**

2022 m. sausio d. Nr. V1-  
Druskininkai

Vadovaudamasi Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatų, patvirtintų Druskininkų savivaldybės tarybos 2018 m. rugsėjo 27 d. sprendimu Nr. T1-160 „Dėl Druskininkų savivaldybės tarybos 2014 m. sausio 10 d. sprendimo Nr. T1-22 „Dėl Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro“ pakeitimo“ 22.1 punktu,

t v i r t i n u Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2022 m. veiklos planą (pridedama).

Direktorė

Inga Kostina

## **DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 METŲ DARBO PLANAS**

### **I SKYRIUS BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (toliau – biuras) darbo 2021 m. plane (toliau – planas) iškeltas siekiamas tikslas ir uždaviniai, jų įgyvendinimo priemonės, įgyvendinimo partneriai, vertinimo kriterijai ir laukiami rezultatai.

2. Planas parengtas vadovaujantis:

2.1. Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės priežiūros funkcijų vykdymo 2021m. veiklos prioritetų vertinimo kriterijų reikšmių planu;

2.2. Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu;

2.3. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu;

2.4. Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos stebėsenos (monitoringo) įstatymu;

2.5. Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu.

### **II SKYRIUS SITUACIJOS ANALIZĖ**

3.1 Vidutinis metinis gyventojų skaičius Druskininkų savivaldybėje 2020 m. buvo 19 122 . Gimstamumo rodiklis 1000 gyventojų – 7,9, mirtingumo rodiklis – 18,3.

3.2. Vidutinė tikėtina gyvenimo trukmė – 75,5.

3.3. 2020 m. kaime gyveno 7057 asmenų. t. y. 36,9 proc. Miestuose gyveno 12065 žmonės, t. y. 63,1 proc. savivaldybės gyventojų. Miesto ir kaimo gyventojų santykis beveik nepakito. Vyrų dalis sudaro 43.9 proc. Visų savivaldybės gyventojų, moterų dalis – 56,1 proc.

3.4. Lietuvos statistikos departamento duomenimis vaikų 0-17 amžiaus grupėje – 15,7 proc./2985 asm., 65 metų amžiaus ir vyresnių gyventojų dalis pensinio amžiaus asmenų 24 proc./4583 asm., vaisingo amžiaus (15–49 m.) moterų 3459 asm.

4. Sergamumo rodikliai:

4.1. Druskininkų savivaldybėje, kaip ir Lietuvos Respublikoje, buvo įvertinta gyventojų sveikatos ir socialinio gyvenimo situacija, nagrinėjamos problemos, susijusios su alkoholio, tabako, narkotinių medžiagų vartojimu, ieškoma priemonių gerinti savivaldybės gyventojų sveikatos būklę, analizuojami sergamumo rodiklių pokyčiai. Druskininkų savivaldybėje 2020 metais užregistruoti 16745 susirgimai, 0-17 m., amžiaus grupėje - 2837 susirgimai, 18 - 44 m. - 3990 susirgimų, 45 - 64 m. - 5419 susirgimų, 65 ir vyresnių amžiaus grupėje - 4499 susirgimai.

4.2. Pagal Higienos instituto sveikatos informacijos centro duomenis, 2020 m. Druskininkų savivaldybėje stebime sergamumo rodiklių didėjimą:

4.2.1. kraujotakos sistemos ligomis - 7253 atv.;

4.2.2. sergamumas kvėpavimo sistemos ligomis - 6750 atv.

4.2.3. virškinimo sistemos ligos – 6481 atv.

### **III SKYRIUS PLANO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

6. Tikslas – stiprinti Druskininkų savivaldybės gyventojų sveikatą, didinant gyventojų atsakomybę už savo sveikatą, vykdant Lietuvos Respublikos įstatymais ir kitais teisės aktais reglamentuojamą visuomenės sveikatos priežiūrą, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas.

7. Uždaviniai:

7.1. Užtikrinti koordinuotą, nuolatinę visuomenės sveikatos priežiūrą Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose, formuojant vaikų ir jaunimo sveikos gyvensenos įgūdžius bei teisingą jų požiūrį į savo sveikatą.

7.2. Vykdyti Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėseną, analizuoti ir vertinti gyventojų sveikatą, jos pokyčius, gyvensenos įpročius ir jų poveikį sveikatai, planuoti ir įgyvendinti visuomenės sveikatos stiprinimo priemones didinant gyventojų informuotumą ir dalyvavimą valstybės finansuojamose prevencinėse programose.

7.3. Stiprinti visuomenės sveikatą Druskininkų savivaldybės bendruomenėse, organizuojant fizinio aktyvumo skatinimo užsiėmimus, didinant gyventojų informuotumą apie lėtinių neinfekcinių ir infekcinių ligų pagrindinius rizikos veiksnius, ligų ir traumų profilaktiką.

7.4. Visapusiškai bendradarbiauti ir padėti Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui COVID-19 pandemijos metu.

Pastaba. Veiklos bus vykdomos tiesioginiu arba nuotoliniu būdu, prisitaikant prie esamų sąlygų.

### **IV SKYRIUS PLANO ĮGYVENDINIMO PARTNERIAI**

8. Plano įgyvendinimo partneriai:

- 8.1. Druskininkų savivaldybės administracija;
- 8.2. Druskininkų savivaldybės viešosios asmens sveikatos priežiūros įstaigos;
- 8.3. Druskininkų savivaldybės švietimo įstaigos;
- 8.4. Druskininkų savivaldybės bendruomenės;
- 8.5. Druskininkų savivaldybės švietimo paslaugų centras;
- 8.6. Druskininkų sporto centras;
- 8.7. Druskininkų savivaldybės socialinių paslaugų įstaigos;
- 8.8. Druskininkų savivaldybės kultūros centrai, daugiafunkciniai centrai;
- 8.9. Druskininkų savivaldybės nevyriausybinės organizacijos.

### **V SKYRIUS PLANO DALYVIAI**

9. Plano dalyviai:

- 9.1. Druskininkų savivaldybės gyventojai.

### **VI SKYRIUS PLANO FINANSAVIMO ŠALTINIAI**

10. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos lėšos.
11. Druskininkų savivaldybės biudžeto lėšos.
12. Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos lėšos.

13. Projektinės lėšos.
14. Kiti šaltiniai.

## **VII SKYRIUS PLANO VERTINIMO KRITERIJAI**

15. Druskininkų savivaldybės gyventojams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
16. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigose vaikams suteiktų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius.
17. Atliktų visuomenės sveikatos tyrimų, apklausų skaičius, parengtų ataskaitų skaičius.
18. Organizuotų renginių, mokymų ir dalyvių skaičius.
19. Išleistų leidinių, dalomosios medžiagos, peržiūrų skaičius.

## **VIII SKYRIUS LAUKIAMI REZULTATAI**

20. Padidės Druskininkų savivaldybės gyventojų informuotumas sveikatos stiprinimo ir išsaugojimo klausimais.
21. Padidės gyventojų dalyvavimas prevencinėse programose bei su sveikatinimo veikla susijusiuose organizuojamuose renginiuose.
22. Pagerės Druskininkų savivaldybės gyventojų psichoemocinė būklė, padidės atsparumas žalingiems įpročiams.
23. Bus siekiama didinti Druskininkų savivaldybės gyventojų fizinį aktyvumą, jo reguliarumą.
24. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai daugiau įgis žinių apie sveikatą ir jos rizikos veiksnius.
25. Druskininkų savivaldybės ugdymo įstaigų vaikai įgis daugiau sveikos gyvensenos įgūdžių.
26. Druskininkų savivaldybės vaikai įgis slidinėjimo pradmenis ir įgūdžius.
27. Padaugės teikiamų visuomenės sveikatos priežiūros paslaugų skaičius Druskininkų savivaldybės gyventojams.
28. Pagerės Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuro paslaugų kokybė.

## IX. PRIEMONIŲ PLANAS

## Visuomenės sveikatos stiprinimas

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
	<b>Iš viso</b>	<b>361</b>	<b>18437</b>	<b>294</b>	<b>2022 m.</b>
<b>1.</b>	<b>Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai:</b>				
1.1.	„Nėščiąjų mokyklėlė“ paskaitų ciklas	4	80	6	I – IV ketv.
1.2.	Sveikatos stiprinimo stotelės bendruomenėse ir įstaigose (gliukozės ir cholesterolio tyrimai, kūno masės analizė, pirmos pagalbos mokymai)	6	120	12	I – IV ketv.
1.3.	Protmūšis „Kahoot“ platformoje “Prevencinės programos“	2	100	3	I – IV ketv.
1.4.	Paskaita-praktinis užsiėmimas “Žolelių arbatos gydomosios savybės”	1	40	2	I – IV ketv.
1.5.	Šalčio terapijos užsiėmimai	1	40	5	I – IV ketv.
<b>2.</b>	<b>Sveika mityba ir nutukimo prevencija:</b>				
2.1.	Teorinis - praktinis užsiėmimas „Sveikos mitybos kelias į sveiką gyvenimą”	2	80	2	I – IV ketv.
2.2.	Atvirų durų diena „Atlik savo kūno masės sudėties analizę” visuomenės sveikatos biure	2	150	2	I – IV ketv.
2.3.	Konkursas „Sveikaitai palanki vakarienė“	1	50	2	I – IV ketv.
2.4.	Teoriniai – praktiniai mokymai „Sveikos mitybos principai, rekomendacijos, aktualijos“	1	60	2	I – IV ketv.
2.5.	Programa „Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymas“	6	320	5	I – IV ketv.
<b>3.</b>	<b>Fizinis aktyvumas:</b>				

3.1.	Gymstick treniruotės	20	240	4	I – IV ketv.
3.2.	Mankštos senjorams	108	1080	5	I – IV ketv.
3.3.	TABATA treniruotės	54	1242	8	I – IV ketv.
3.4.	Šiaurietiškojo ėjimo žygiai	12	120	12	I – IV ketv.
3.5.	Šiaurietiškojo ėjimo žygis Grūto parke	1	50	2	I – IV ketv.
3.6.	Dviračių žygiai	3	60	6	I – IV ketv.
3.7.	Jogos užsiėmimai	108	1080	8	I – IV ketv.
3.8.	Baidarių žygis	1	50	2	I – IV ketv.
3.9.	Projektas „Sveikos gyvensenos formavimas Druskininkų savivaldybėje“	1	-	2	I – IV ketv.
3.10.	Sausio 13-osios bėgimas už laisvę	1	350	2	I – IV ketv.
3.11.	Fizinio aktyvumo kasdieniniai iššūkiai	4	150	28	I – IV ketv.
3.12.	Mankštos vandenyje senjorams	4	60	2	I – IV ketv.
3.13.	Naktinis bėgimas „Pasitikime vasarą“	1	100	2	I – IV ketv.
3.14.	Žygis pėsčiomis „Apjuosk Druskininkus“	1	80	4	I – IV ketv.
3.15.	Vyrų stovykla „Kikbokso ritmu“	1	30		I – II ketv.
3.16.	Dviejų dienų „Sveiko gyvenimo link“ vasaros stovykla	2	60	6	III ketv.
3.17.	Fizinio lavinimo rungtys kasmetiniame Druskininkų bendruomenių sąskrydyje	1	200	2	III ketv.
<b>4.</b>	<b>Psichikos sveikata (smurto, savijudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.):</b>				
4.1.	Priklausomybių konsultantas	1	150	10	I – IV ketv.
4.2.	Psichologo konsultacijos	1	700	10	I – IV ketv.
4.3.	SafeTalk mokymai	2	30	2	I – IV ketv.
4.4.	Programa „Psichikos sveikatos kompetencijų didinimas įmonių darbuotojams“	2	30	4	I – IV ketv.
4.5.	Programa „Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimas“	2	40	4	I – IV ketv.
<b>5.</b>	<b>Aplinkos sveikata:</b>				
5.1.	Akcija „Saugokime aplinką ir kitus“	1	80	2	I – IV ketv.
5.2.	Iššūkis „Žingsniuok“	1	100	2	IV
5.3.	Klausimynas „Sveiką aplinką įtakojantys veiksniai“	1	25	2	I – IV ketv.
<b>6.</b>	<b>Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija:</b>				
6.1.	Ankstyvosios intervencijos programa	10	40	3	I – IV ketv.

6.2.	Video konkursas „Alkoholio, rūkymo ir narkotikų prevencija“	1	20	2	I – IV ketv.
<b>7.</b>	<b>Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija</b>				
7.1.	Paskaita „Meilės termometras“	4	80	4	I – IV ketv.
<b>8.</b>	<b>Tuberkuliozės profilaktika:</b>				
8.1.	Konferencija Tuberkuliozė šeimos gydytojo praktikoje“	1	100	2	I – IV ketv.
<b>9.</b>	<b>Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena:</b>				
9.1.	Paskaita – praktika „Asmens higienos svarba kasdieniniame gyvenime“	1	40	2	I – IV ketv.
9.2.	COVID-19 naujienų sklaida, rekomendacijos, aktualijos	1	6000	20	I – IV ketv.
9.3.	Pagalba Nacionaliniam visuomenės sveikatos centrui, vykdant sustiprintą užkrečiamųjų ligų epidemiologinę priežiūrą	1	Pagal poreikį	30	
<b>10.</b>	<b>Ėduonies profilaktika ir burnos higiena.</b>				
10.1.	Paskaita „Burnos sveikata“	1	40	4	I – IV ketv.
10.2.	Protmūšis „Šiuolaikiškas požiūris į burnos higieną“	1	80	2	I – IV ketv.
10.3.	Paskaita: „Patarimai tėvams, kaip prižiūrėti dantis ir rūpintis burnos higiena“	1	60	3	I – IV ketv.
<b>11.</b>	<b>Kraujotakos sistemos ligų profilaktika:</b>				
11.1.	Paskaita „Fizinio aktyvumo įtaka širdies ir kraujagyslių sistemai“	1	60	3	I – IV ketv.
11.2.	Širdies dienos paminėti „Stipri širdis – stiprus žmogus“	1	50	2	I – IV ketv.
<b>12.</b>	<b>Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija:</b>				
12.1.	Pirmosios pagalbos mokymai	4	120	10	I – IV ketv.
12.2.	Pranešimas spaudai „Nelaimingi atsitikimai – žiemos laikotarpiu“	1	4000	2	I – IV ketv.
12.3.	Praktinė veikla „Užspringimo prevencija ir asmens gaivinimas“	4	100	2	I – IV ketv.
<b>13.</b>	<b>Onkologinių ligų profilaktika:</b>				
13.1.	Paskaita „Mitybos receptai onkologinių ligų prevencijai“	1	30	4	I – IV ketv.
13.2.	Preveninių programų pristatymas Druskininkų gyventojams	2	60	3	I – IV ketv.
<b>14.</b>	<b>Cukrinio diabeto prevencija</b>				
14.1.	Paskaita „Kada reiktų įtarti cukrinį diabetą?“	1	40	2	I – IV ketv.

14.2.	Akcija: „Sužinok savo gliukozės kiekį kraujyje“	1	50	2	I – IV ketv.
<b>15.</b>	<b>Širdies ir kraujagyslių ir cukrinio diabeto stiprinimo programa</b>				I - IV ketv.
15.1.	Fizinio aktyvumo skatinimas	4	60	10	I - IV ketv.
15.2.	Dietologo paskaita	1	60	2	I – IV ketv.
15.3.	Sveikos mitybos praktinis užsiėmimas	1	40	2	I – IV ketv.
15.4.	Endokrinologo paskaita	1	40	2	I – IV ketv.
15.5.	Paskaita “Fizinio aktyvumo reikšmė”	1	60	2	I – IV ketv.
15.6.	Paskaita “Streso valdymas”	1	60	2	I – IV ketv.



## Visuomenės sveikatos stebėseną

Eil. Nr.	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginiai, informavimo veiksmai	Pranešimai, paskaitos, pamokos, diskusijos, debatai, konkursai, viktorinos, varžybos ir kiti vieši renginiai		Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (unikaliais vienetais)	Įgyvendinimo laikotarpis
		renginių sk.	dalyvių sk.		
1.	Savivaldybės stebėtų visuomenės sveikatos stebėsenos rodiklių skaičius (vienetais)	51			
2.	Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos 2021 m. ataskaita				I – IV ketv.

**DETALŪS METADUOMENYS**

<b>Dokumento sudarytojas (-ai)</b>	Druskininkų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras
<b>Dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	DĖL DRUSKININKŲ SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2022 M. VEIKLOS PLANO PATVIRTINIMO
<b>Dokumento registracijos data ir numeris</b>	2022-01-04 Nr. V1-1
<b>Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris</b>	-
<b>Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo</b>	ADOC-V1.0
<b>Parašo paskirtis</b>	Pasirašymas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Inga Kostina Direktorius
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2022-01-04 09:26
<b>Parašo formatas</b>	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2022-01-04 09:27
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2018-05-21 13:16 - 2023-05-20 23:59
<b>Parašo paskirtis</b>	Registravimas
<b>Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos</b>	Alma Valickienė Sekretorius
<b>Parašo sukūrimo data ir laikas</b>	2022-01-04 09:34
<b>Parašo formatas</b>	Trumpalaikio galiojimo (XAdES-T)
<b>Laiko žymoje nurodytas laikas</b>	2022-01-04 09:34
<b>Informacija apie sertifikavimo paslaugų teikėją</b>	EID-SK 2016
<b>Sertifikato galiojimo laikas</b>	2020-02-08 12:00 - 2025-02-06 23:59
<b>Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti</b>	-
<b>Pagrindinio dokumento priedų skaičius</b>	1
<b>Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius</b>	0
<b>Priedamo dokumento sudarytojas (-ai)</b>	-
<b>Priedamo dokumento pavadinimas (antraštė)</b>	Druskininkų VSB veiklos planas.docx
<b>Priedamo dokumento registracijos data ir numeris</b>	-
<b>Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas</b>	Elpako v.20211223.2
<b>Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)</b>	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2022-01-04)
<b>Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas</b>	2022-01-04 nuorašą suformavo Alma Valickienė
<b>Paieškos nuoroda</b>	-
<b>Papildomi metaduomenys</b>	-